I morgen torsdag er er indvielse af det nye filnesscenter i Bildsø Skov. Alle interesserede er velkomne.

Aktiv Natur for alle

Alle interesserede er velkomne i foreningen for Aktiv Natur Velvære, Bildsø Skov og Strand, oplyser Sven Heiner.

Det er en klar målsætning at det ikke skal være økonomien som afholder folk fra at deltage - p.t. koster det hundrede kroner om året. Interesserede kan blot møde op når foreningen benytter pladsen i skoven onsdag kl. 17.00-19.00 og søndag kl. 9.00-12.00.

Deltagerne kan vælge mellem løbehold, løb med redskabsøvelser/styrketræning, stavgang, naturvandring, samt en til to gange om måneden i sommerhalvåret afslutning med Qi Gong afspændingsøvelser på stranden, ligesom man arbejder på at få tilknyttet instruktører som vil vejlede om fx. løbeteknik og skadeforebyggelse.

Ud over brug af aktivitetspladsen råder foreningen også over tre havkajakker - og fra Friluftsrådet har man tilsagn om tilskud til yderligere tre »halve« kajakker - derfor søger man en eller flere sponsorer til de resterende 50% af anskaffelsessummen.

Et projekt med etablering af sheltere til overnatning på en rute fra Svenstrup til Reersø er også i støbeskeen.

Motion og aktive oplevelser i naturen. Det er målsætningen for foreningen Aktiv Natur Velvære Bildsø Skov og Strand. I morgen torsdag indvier man et helt unikt fitnesscenter- midt i Bildsø Skov - til fri afbenyttelse for alle som har lyst til motion under åben himmel

I en lun lysning midt i skoven står redskaberne klar. Udført i skovens egne materialer – og med et solidt faldlag i form af et tykt lag flis - og med behørige instruktioner med forslag til benyttelsen af de enkelte opstillinger.

Idemand og primus motor bag tilblivelsen af det unikke fitnesscenter er ingeniør Sven Heiner, som selv har sommerhus i området. Det skinner tydeligt igennem at han brænder for ideen. På kun et års tid har han fået det imponerende anlæg op at stå.

- Jeg har selv motioneret rundt omkring i skoven - fundet egnede træer til de forskellige øvelser og grene, man kunne lave armhævninger i, fortæller Heiner.

Det førte til ideen om mere faste installationer - og blev også starten på den ny naturidrætsforening, i samarbejde med to andre ildsjæle, Lars Korsbæk og Irene Rasmussen. Den stiftende generalforsamling blev afholdt i maj sidste år - i dag har foreningen 64 medlemmer.

Fra fire til 80 år

- Den yngste er fire år - den ældste bliver 80 i år, smiler Sven Heiner, som finder at den store aldersspredning præcis afspejler formålet med aktivitetspladsen.

- Den måtte gerne få alle mulige mennesker ud og bruge naturen aktivt - børnefamilier og i det hele taget alle aldersgrupper. På et niveau som passer den enkelte.

Kun fantasien sætte grænser for, hvad man kan bruge redskaberne til - man kan opbygge sit helt eget program, pointerer Sven Heiner. Som selv har udtænkt de enkelte redskaber. Bl.a. med fortiden som både snedker og elite-roer i baghovedet - redskaberne er udført med stort hensyn til sikkerheden og målrettet forskellige øvelser - så man kan få rørt alle muskelgrupper.

At man får lov til at etablere et fitnesscenter midt i en skov er ikke nogen selvfølge, og i første omgang blev etableringen da også henvist til P-pladsen ved skoven.

Med hjælp fra Søren Iversen, som dengang drev Bildsø Camping, fandt man dog frem til pladsen ved Bildsø Kolonien, og de nødvendige tilladelser fra Skov og Naturstyrelsen og Slagelse Kommune er for længst på plads.

Stærkt samarbejde med kommunen

- Kommunen skal have al mulig ros, vi har virkelig fået et godt samarbejde, understreger Sven Heiner.

Redskaber og bænke er udført af tømmer fra bl.a. egetræer, som er fældet i forbindelse med udtynding i skoven. Selve pladsen er en gammel stormfælde fra orkanen i 1999.

Nu står det hele klar i en indbydende cirkel, understreget af det tykke flis-lag.

Sven Heiner håber rigtig mange får glæde af anlægget.

- Vi ser gerne det bliver brugt og kan skabe glæde. Så håber vi bare folk vil bruge det med fornuft og omtanke.

Alle er i øvrigt velkomne til at ta' ideen op og videreudvikle den, i fx. Korsør eller Skælskør.

Indvielse i morgen

Indvielsen af aktivitetspladsen i Bildsø Skov finder sted i morgen torsdag den 1. maj, Kr. Himmelfartsdag, kl. 11.00, hvor borgmester Lis Tribler holder indvielsestalen.

- Og man er meget velkommen til at møde op og se på, understreger Sven Heiner.