



Jamen, det er da det rene Flintstone-arrangement, denne træningsmaskine til benstem, som Sven Heiner benytter herover. Der vælges vægt ved at lægge en eller flere sten op i trækassen mellem bærestængerne. Vægtangivelsen på hver sten er malet på. Foto: Peter Glitten

[Køb foto](#)

Fitness-center lige til Flintstones

Bildsø Skov: Foreningen for Aktiv Natur Velvære har udviklet sig og i næste uge indvies en næsten 1000 kvadratmeter stor træningsplads lige op til Bildsø Feriekoloni. Det nye område er lavet med naturens egne materialer.

Peter Glitten
23. April 2008 07:49

► **TIP OS**

SEND SMS/MMS **1919**

FLERE ARTIKLER

- Festlig indvielse Kristi himmelfart
- Tilskud til kajaker og overnatningshytter

Familien Flintstone har ikke levet forgæves. Det er i hvert fald denne herlige stenalderfamilie, der falder én i erindring, når man træder ind på et nyt "fitness-center" i Bildsø Skov.

Foreningen for Aktiv Natur Velvære har skabt det i tæt samarbejde med Slagelse Kommune. Det afløser et væsentlig mere primitivt anlæg, som foreningen etablerede sidste år med henblik på, at brugerne af naturområdet ved Bildsø kunne kombinere vandre- og løbeture med styrketræning - uden at skulle gå inden døre.

Primus motor i foreningens tilblivelse er ingeniør Sven Heiner, som også er idémænd og i høj grad praktisk gris i forbindelse med etableringen af den nye plads.



Man skal ikke stå ret meget i kø i naturens fitness-center. For eksempel er der sørget for rigeligt med skråtstillede bænke til benløft, rygstræk med videre. Foto: Peter Glitten

[Større foto](#)



[Køb foto](#)

Stormfald

- Det var den tidligere campingbestyrer, Søren Iversen, der udpegede området ved siden af Bildsø Kolonien for os. Her var en lysning på grund af stort stormfald, og både kommunen og Skov & Naturstyrelsen accepterede, at vi kunne opstille diverse fitness-redskaber. Blot på den betingelse, at de blev udført af rådt træ.

- Vi havde ellers aftale med XL Byg om sponsering af trkimprægnede materialer, men i stedet fældede kommunen et antal egetræer, som blev hugget og skåret op og samlet til borde, bænke og redskaber, fortæller Sven Heiner.

Det praktiske arbejde har foreningens egne medlemmer udført sammen med medarbejdere fra kommunen under Lasse Fjelsteds kyndige ledelse.



Pladsens brugere kan finde ordensregler og brugsanvisning ved indgangen til området. I baggrunden ses de solide borde-bænke sæt, som er blevet bygget efter svensk forbillede.

[Større foto](#)



[Køb foto](#)

God plads

Lysningen er på næsten 1000 kvadratmeter, og der er derfor masser af plads til alle aktiviteterne. Der er blevet udviklet og opbygget en stribe redskaber af mere eller mindre Flintstone-mæssig karakter, og så har foreningen sikret sig, at redskabernes funktion ikke er udført, så de beskadiger folk.

Pladsen er offentlig tilgængelig, men passes og vedligeholdes af foreningen. Derfor håber man naturligvis, at skovens gæster vil passe på tingene, når de bruger området.

Der er sat "ordensreglement" op ved pladsen - naturligvis også monteret på naturmaterialer, og der er praktiske anvisninger på, hvordan de enkelte motionsredskaber kan anvendes.

Bildsø Skov: Foreningen for Aktiv Natur Velvære er i dag oppe på 60 medlemmer, og har allerede fået en meget kontant anerkendelse af sine aktiviteter.

Friluftsrådet har lovet foreningen et tilskud på 75.000 kr.

De 15.000 kr. må bruges til anskaffelse af yderligere tre kajaker, idet foreningen dog skal stamppe andre 15.000 kr. op til formålet fra anden side.

Resten af pengene skal anvendes til etablering af fire shelter - det vil sige primitive overnatningshytter. Også her dækker tilskuddet dog kun halvdelen af det samlede budget, så foreningen skal ud og finde flere sponsorer.

Foreningen forsøger at samarbejde med kommunen, idet man planlægger at fordele de fire shelter på strækningen mellem Reersø og Svenstrup.

I forvejen er der sidste år etableret en shelter i et hjørne af Bildsø Camping.

Bildsø Skov: Aktiv Natur Velværes nye fitness-plads i Bildsø Skov har været i brug kort tid, men Kristi himmelfartsdag - det er på næstkommende torsdag - holdes der officiel indvielse.

Indvielsen begynder kl. 11, og arrangørerne håber, at mange vil være med til arrangementet, hvor borgmester Lis Tribler (S) holder indvielsestalen.

Om hun også gi'r et nummer på balancebommen er endnu usikkert.

Derimod er det sikkert, at der skal være bådédåb. Sydbank og Fonden for Kirke Stillinge Låne- og Sparekasse har sponsoreret tre kajaker, som indgår i foreningsaktivitetstilbud.

Desuden loves der underholdning af lokale mavedansere og aktivering af publikum.

Der bliver også lejlighed til at købe lidt fast og flydende føde.