



Foreningen for **AKTIV NATUR VELVÆRE**

Bildsø Skov og Strand

Bestyrelsens / formandens beretning for klubåret 2010 / 2011

På årsdagen for foreningens stiftelse den 3. maj afholder vi i dag foreningens ordinære generalforsamling og kan dermed samtidig fejre vores 4 års fødselsdag.

Af et kun 4 årige barn, må man da erkende vi er kommet langt og ikke just læner os tilbage og hviler på lauerbærene. Vi har fortsat fuld fart frem og kæmper ihærdig for at få opfyldt vores visioner.

Et tilbageblik for året 2010 -2011 - siden sidste generalforsamling:

- **Sæsonstart:**
- Traditionens tro startede vi den "officielle" sæson med maj månedens begyndelse. Den 2. maj tog Simonne og Karen hul på sommerens instruktionssøndage. Der blev ved den anledning holdt bådedåb af 2 ener kajaker, samt én toer kajak, som var blevet sponsoreret af NORDEA fonden.



Kajakkurser

- Kajakkurser:
- Vi afholdte i alt 5 kajakkurser sidste år. I henholdsvis maj, juni og august og september med stort set fuldt bookede hold.



Fælles gå - og kajaktur til Sorø sø:

- 30. maj arrangerede vi en fælles gå - og kajaktur til Sorø Sø. Vejret var ikke helt med os, da det både blæste og var småregn. Det noget sure vejr gjorde det ikke til den helt store fornøjelse.



Løbekursus:

- Søndag den 6. juni havde vi besøg af **Carsten Nøddeskou**, som gav løbeinstruktion for både nybegyndere og mere øvede. Carsten introducerede også de såkaldte "Fivefingers" løbesko, som stort set blot er en løbesok med en tynd sål og ligesom en handske med plads til hver en tå. Det siges det skulle give en langt bedre og sundere løbestil, hvor man undgår skader, da foden lander mere plant på hele fodsålen og ikke kun på hælen, som ved normale løbesko. Derved kompenserer hele kroppen for anslaget mod jorden under løbet.



Badeboldløb:

- **Badeboldsløbet** som vi arrangerede den 13. juni var mildest talt en "begrænset" succes. Med kun 21 tilmeldte deltagere fik hver deltager en god præmiehøst med hjem, da der var sørget godt for sponsorgaverne. Arrangementsmæssigt kan vi bryste os med, at alt klappede, -
- **meeeeen** vi kunne godt have tænkt os nogle flere deltagere at dele oplevelsen med.
- **Vi drog den erfaring**, at det er hulens svært at konkurrere med de mange andre lokale arrangementer der findes rundt omkring netop i juni måned. Vi bør derfor nøje overveje om det er umagen værd og om det er det medlemmerne ønsker vi skal bruge kræfterne på. I øjeblikket går vi i overvejelser med om der skal arrangeres et badeboldsløb til næste år og i så fald midt i august måned. Men vi hører gerne medlemmernes holdninger inden krudtet bliver antændt igen.



Træning med fitnesspigerne:

- Sidste år blev det til i alt 11 gange med fornøjelig og sveddryppende træning med vores superpiger.



Qi-gong

- Havde vi på programmet i alt 10 gange. Mange havde benyttet sig af tilbuddet om sæsonbetaling, hvilket letter arbejdet for bestyrelsen med at skulle kræve ind for gang til gang.



Kajakudlån:

- Har gået rigtig fint og flere er begyndt at se ideen med at betale for et sæsonkort i stedet for pr. gang til gang.



Zumba:

- **Af Slagelse kommune fik vi tildelt kr. 20.000,-** til hjælp til såkaldte "events", da det ikke måtte hedde sig, at vi fik direkte tilskud til instruktørhjælp. For at retfærdiggøre støtte pengene, blev det foreslået at vi skulle lave nogle "events" med Zumba, som er noget af det hotteste der pt. kan opdrives. Irene fik hylret en af Danmarks bedste instruktører Ines B. fra House of Zumba, Danmark, som virkelig trak fulde huse, idet der dukkede et par hundrede mennesker op til hver seance.
- Der kan være **delte meninger** om hvor vidt Zumbaen har sin plads i Aktiv Natur Velvære, med dunkende diskorytmer bragende ud over skovens dyreliv. Da det endvidere viste sig at Zumbaen primært har kvindernes interesse og at de fremmødte fremmede deltagere, udelukkende kom for Zumbaen og i øvrigt ingen interesse havde for vores forening, er det besluttet – nu da Bettina og Irene har været ivrige fortalere for aktiviteten, at vi igen i år genoptager succesen, men flytter arrangementet til lørdag eftermiddag, så det ikke tager tid fra den gode søndagstræning "i skovens dybe stille ro".



Grillaften:

- Onsdag den 21. juli startede vi med en fælles gåtur på Knudsrødgård, hvor vi fik forevist den nye ridebane for Islændinge heste, samt set skovrejsningen på gårdens arealer. Hvorefter vi kørte/gik ned til grillpladsen ved stranden. Her blev medbragte bøffer og gode vine fortæret i hyggeligt samvær.



SMS ”kajakkæde”

- Sidste år gjorde vi alvor af SMS kajakkæden og enkelte ture blev arrangeret spontant. Her fotos fra en tur den 27. juli. Vi vil gerne opfordre flere til at tage ideen op og selv være aktive med at kalde sammen til spontane kajakturer.

TV2øst ”Mest for pengene”

- Onsdag den 23. juni havde vi besøg af TV2 øst, som lavede en hel dags optagelse med os og hvor
- alle vores aktiviteter kom i fokus. Det blev til en flot næsten halv times udsendelse, der blev vist den
- 18. august 2010
- Indslaget kan ses på vores hjemmeside, samt TV2east hjemmeside:
- <http://www.tv2east.dk/udsendelser/2010-08-18>

Friluftsidrætsmærket.

- Gennem året har flere medlemmer kæmpet bravt med at tage friluftsidrætsmærket. Det er en god måde at teste sig selv og skabe et mål for sin træning. Onsdag den 22. september holdt vi så et medlemsmøde, hvor de 12 personer der havde afsluttet idrætsmærket fik overrakt beviset og guldnålen fra DGI. Men inden gik vi en tur rundt i skoven, hvor Annli gav os en fin undervisning i at finde spiselige svampe.



Kajaktur til ”Sorø sø” (som blev til Tude å):

- Søndag den 3. oktober havde vi planlagt en gå og kajaktur til Sorø sø igen, for at kompensere for det dårlige vejr i foråret. Men vejrguderne var ikke helt med på den idé, da det blæste en ”halv pelikan”. Så vi flyttede arrangementet til en tur på Tude å, hvor vi sejlede op og invaderede Trelleborg. Det blev en herlig tur alligevel.



Juletur:

- Søndag den 21. november holdt vi den traditionsrige julegåtur, hvor Annli på fineste vis guide os gennem skoven. Bettina stod igen for den kulinariske oplevelse på pladsen, hvor der blev trakteret med varme æbleskiver og glohed Gløgg.



Sheltere:

- Økonomien kom endelig på plads. Men selve myndighedsbehandlingen blev noget af en sejtrækker.
- Shelterene har været under vejs siden foråret 2008, hvor Aktiv Natur Velvære fik en større donation fra Friluftsrådet. Dog ikke nok til at shelterne kunne realiseres. Herefter har det været hårdt arbejde at finde de resterende midler. Men det er lykkedes at formå Slagelse Kommune, Agenda 21 Slagelse, samt Fonden for bankTrelleborg til at donere de resterende penge.
- Gennem det sidste trekvarte år har shelterene været under myndighedsbehandling i Miljøministeriet, Naturstyrelsen, Skovstyrelsen, samt behandlet under Skovloven, Klitbeskyttelsesloven, Strandbyggelinjen, Landzonenloven, samt gennemgået den almindelige byggesagsbehandling i Teknisk forvaltning. – så jo, det er gjort grundigt.



Foreningsfolder:

- Vi har fået lavet en foreningsfolder med en oversigtskalender over sæsonens arrangementer. Folderen er tryk i 3000 eksemplarer og blev omdelt søndag den 17. april i år, af i alt 25 medlemmer som har været involveret i projektet. En stor tak til dem. Vi håber så det vil give et resultat med flere medlemmer fra lokalområdet.



Aktive Natur Velvære Ekte Side og Strand **Sæson kalender 2011**

Se på følgende oversigtskalender over alle aktiviteter på vores hjemmeside www.aktivnatur.dk.

Priser: 120 kr. for voksne, 60 kr. for børn og unge under 18 år. Priserne er inkl. mad og drikkevarer.

MÅNED	ARRANGEMENT	PLACERING	START	SLUT	PRIS	STATUS
Jan
Feb
Mar
Apr
Maj
Juni
Juli
Aug
Sept
Ok
Nov
Dec

Logos for sponsors: SPICE SPILLER, Aktiv Natur Velvære, VEJER, SPAC.



Gå – løbetur i Slagelse Lystskov

- søndag den 10. april i år forlagde vi træningen til Slagelse Lystskov, Vejret var pragtfuld og vi nød en medbragt klemme ved bredden af Studentersøen.

Skovhytten/klub – og bådehus:

- Arbejdes der fortsat på at få op at stå. Sagen har af kommunen været sendt til høring i Naturstyrelsen under Miljøministeriet og der er netop kommet afslag på anmodningen. **Men nu tager vi ikke et nej for et nej.** Så der forsøges om ikke vi kan få politikerne til at bakke projektet op. Kan vi det vil vi benytte os af klagemuligheden, som så skal ske inde for 4 uger.



Medlemstallet:

- Er af Ole gjort op til 111 betalende medlemmer for året 2010. Men vi har nok en del hvilende medlemmer, som fortsat kunne tænke sig at være medlemmer. Kun ganske få har aktivt meddelt at de ikke længere ønsker at være medlemmer af en eller anden god grund.

Medie omtaler gennem året:

- Det er igen lykkedes os at få en del positiv medieomtale, så vi snart er blevet kendt i det meste af verden – her omkring Bildsø.

Visioner:

- Det er fortsat vores vision, at foreningen skal **sikre Aktiv Natur Velvære gennem sjov, spændende aktiv og oplevelsesrig motion i naturen**, med mange forskellige friluftaktiviteter. – En forening, med plads til forældre barn motion, samt elitemotionisten og den almindelige motionist og hvor alle, uanset størrelse og baggrund, kan samles og udøve forskellige former for aktiv udfoldelser i og omkring det naturskønne område ved Bildsø Skov og Strand. – Og hvor økonomien ikke må være en hindring for deltagelse,

Conventus

- Er et administrationsprogram, som vi har investeret i for at lette det daglige arbejde for bestyrelsen.
- Blandt andet kan der foretages medlemsregistreringer direkte af den enkelte fra hjemmesiden og ind i kartoteket, uden ekstra indtastninger af kassereren.
- Nyhedsbreve kan udsendes direkte til medlemmerne ud fra maillisterne fra adressekartoteket.
- Et tilknyttet regnskabsprogram skulle gerne gøre hverdagen betydelig lettere for kassereren.

En stor Tak

- Til tjenstvillige medlemmer til vores forskellige arrangementer og en stor tak til de øvrige bestyrelsesmedlemmer for jeres indsats og støtte gennem året. – Samt i særdeleshed jeres tålmodighed og tolerance med jeres formand og hans vilde udfald gennem året.
- På bestyrelsen vegne
- Sven Heiner
- formand