Redaktion Navne
Dania 38 · 4700 Næstved
navne@sj-medier.dk
Tlf. 7245 1100
Fax 7245 1319

Navneredaktør
Alice Bloch Steffensen
Direkte 7245 1308

Rund fødselsdag, »skæv« fødselsdag, børnefødselsdag, jubilæum, nyt job, udnævnelse, dødsfald mv. omtales gratis på navnesiden. Mærkedage bringes op til tre dage før begivenheden fejres. Personlige hilsner medtages ikke.
Husk afsender og telefonnummer. Elektroniske fotos leveres i jpg-format (min. 75 Kb). Papirfotos returneres kun, hvis der er vedlagt frankeret svarkuvert.
Ønsker du ikke din mærkedag omtalt, skal vi have oplyst begivenhedens art, dato, navn og adresse.

Salgsafdeling:
7245 1100 eller 7245 1400
ma-fr 8-16
fax 7245 1219 - 7245 1419
naestved.salg@sj-medier.dk
slagelse.salg@sj-medier.dk

Spec. om dødsannoncer:
Disse annoncer skal indleveres inden følgende tidspunkter:
Sjællandske mandag:
fredag inden kl. 15.30.
Sjællandske tirsdag-fredag:
dagen før inden kl. 15.30.
Sjællandske lørdag:
fredag inden kl. 12

Dagens navn

SVEN HEINER, formand for Aktiv Natur Velvære

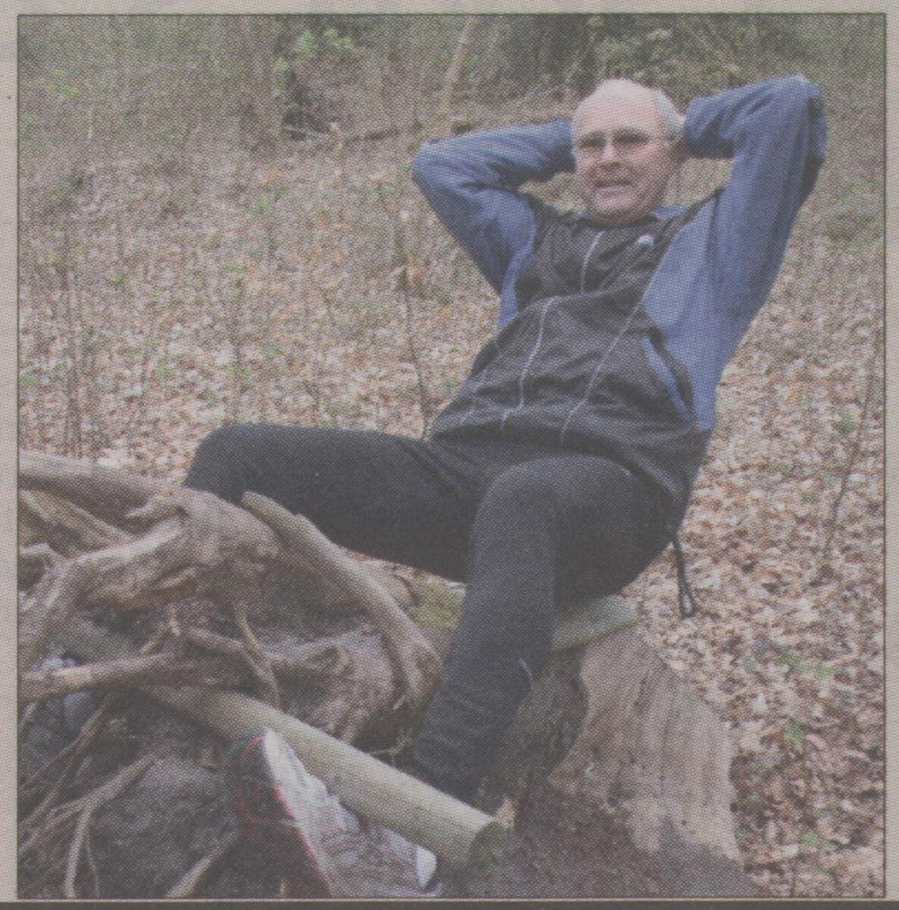
AF **ALICE BLOCH STEFFENSEN**

Region Sjællands sundhedspris er netop blevet uddelt og en af vinderne blev Aktiv Natur Velvære. Formand for foreningen Sven Heiner modtog prisen, som er på 200.000 kroner, og pengene skal gøre det endnu sjovere at træne på fitnesspladsen i Bildsø Skov. Det er kun halvandet år siden Aktiv Natur Velvære blev en realitet, men i dag har klubben 123 medlemmer mellem fire og 81 år.

Hvad betyder prisen for dig og Aktiv Natur Velvære?
- Den betyder utrolig meget. Vi kan komme endnu længere med vores visioner. Blandt andet ser vi frem til at kunne ansætte en professionel instruktør, som kan guide de personer, der ikke er vant til at træne på den måde her. Det vil betyde, at folk som måske ikke lige kan se mulighederne, eller som har et handikap kan være med til at træne på træstammerne. Og så vil vi nok også bruge nogle penge på at investere i nye toer-kajakker, fordi mange af foreningens medlemmer efterspørger dem.

Hvordan lyder dit bedste sundhedsråd?
- Jeg mener, at det er vigtigt at melde sig ind i en forening. Hvis man sætter sig for at træne, når man har lyst, så kommer der nemt for mange undskyldninger om dårligt vejr og forsvundne løbesko. Men hvis der står en flok rare mennesker og venter på én, så er man mere tilbøjelig til at komme ud af døren og få dyrket noget motion. Og det giver velvære.

Hvad er dagens vigtigste opgave?
- Jeg er selvstændig, og om onsdagen har jeg kontordag. Her laver jeg det papirarbejde, som jeg ikke når de andre dage. Men morgenens dukkert i Storebælt skal jeg have, hvad enten det er tirsdag, onsdag eller torsdag. Det er noget af det mest forfriskende og giver en dejlig varm fornemmelse i kroppen. Det kan måske synes som en kold fornøjelse i begyndelsen, men man vender sig hurtigt til det.



Hvem beundrer du?
- Det er et svært spørgsmål, fordi man igennem sit liv møder maser af mennesker, som man kommer til at se op til og hvis livsregler, man begynder at følge. Så der er ikke en bestemt, som jeg beundrer. Jeg lyder nok lidt filosofisk nu, men livet har man fået til at udvikle sig. Det er min motivation at opnå noget, der også er godt for andre. Det er tanken bag Aktiv Natur Velvære.

Hvad ønsker du dig til jul?
- Jeg bliver glad af at have en masse glade mennesker omkring mig. Og julen skal fejres med min kone, vores to voksne børn, og de to børnebørn vi har. Der er et mere på vej, og det glæder jeg mig til. Det bliver en skøn familiejul, hvor alle er samlet.

1 ÅR

NÆSTVED: I dag onsdag den 17. december: **Gustav Leth Christensen**, Fensmarkvej 46, Næstved.

NYUDDANNET

NÆSTVED: Følgende Social- og sundhedshjælperelever har afsluttet deres uddannelse på Social- og sundhedsskolen.