



## Foreningen for **AKTIV NATUR VELVÆRE**

### *Bildsø Skov og Strand*

Foreningsnyt nr. marts 1, 2011

#### **Kære medlemmer**

Så er det ved at være tid til nogle informationer fra formanden igen.

Sommertiden står lige for døren og fra på søndag den 27. marts skal vi stille både havemøbler, urene og ikke mindst løbeskoene frem igen – hvis man da ikke allerede har haft sidstnævnte fremme hele vinteren. – så kom nu i gang igen ☺

Flere af os har gennem hele vinteren holdt træningen ved lige både søndag og til dels om onsdagen når føret var til det (hvilket må indrømmes har drillet en del)



#### **Jule turen**

Den 21. november 2010 afholdte vi vores traditionelle juletur, hvor en stor skare trofaste medlemmer mødte frem og fik sig en hyggelig travetur gennem skoven. Igen i år super guidede af vores medlem Annli, som delte gavmildt ud af sin store viden om skovens dyr og vækster. Hjemvendt til pladsen blev der serveret varm gløgg og varme æbleskiver, som Bettina endnu engang havde stået for.

Tak til både Annli og Bettina mfl. for at årets juletur blev en folkefornøjelse, man ser frem til hvert år.



## Kontingent

Inden jeres øjne løber i vand og bliver trætte af læsningen, vil jeg benytte lejligheden til her først i brevet, at minde jer om, at der "høfligst anmodes" om at indbetale kontingent for året 2011.

Ved sidste generalforsamling blev det vedtaget, at sætte kontingentet op til **kr. 200,- for single** medlemskab og **kr. 350,- for par/familiemedlemsskab**.

**Kontingentet bedes indbetalt inden den 1. maj**, så medlemskab kan registreres og stemmeret opnås til generalforsamlingen.



Beløbet indsættes på vores konto i SYDBANK **reg. nr. 0570 konto nr. 573-04-27397**

Da vi står overfor en hel del omkostninger først på året, vil jeg indtrængende anmode alle om at efterkomme opfordringen til at få betalt snarest muligt



– Af hjertet tak

## Generalforsamling

For ikke at komme for sent indkaldes der allerede nu til den ordinære generalforsamling som finder sted **tirsdag den 3. maj kl. 19.00** – et eller andet sted, når vi har helt klarhed over dette.

Men sæt venligst kryds i kalenderen her. Forslag fremsendes til undertegnede senest 2 uger før. Regnskab og Budget fremsendes senere.

## Indvielse af sheltere

Det er endelig lykkedes at få de sidste forhold på plads omkring shelterenes placering, samt at få alle 47 godkendelser i hus. Den 18 -19 april kommer Shelterbyg og sætter dem op de respektive steder i Bildsø, Kongsmark, samt ved Frølunde Fed.

**Søndag den 8. maj kl. 11.00 holder vi indvielse.** Dette foregår kun ved den ene sheltere ved Bildsø strand. Her er det lykkedes at få vores borgmester Lis Tribler til at komme og klippe snoren over og sige et par ord i den forbindelse.



Samtidig holder vi en form for åbent hus, hvor forhåbentlig mange udenfor stående vil dukke op, så vi kan vise dem vores faciliteter og aktiviteter. Verdenspressen er naturligvis også inviteret til denne store dag, hvor 3 års ihærdig kamp med at få penge til alle shelterne, samt diverse tilladelser endelig er lykkedes.

Så vi håber vi håber at rigtig mange af vores medlemmer vil dukke op og hjælpe med til at gøre dagen lidt festlig.

## Tur til Slagelse lystskov

Traditionen tro forlægger vi igen i år en søndags træning til en anden destination end vores hjemlige græsgange. Vi har besluttet at prøve kræfter med **Slagelse Lystskov søndag den 10. april**. Vi mødes på **P. pladsen kl. 9.30 ved Stendyssevej** og finder ud af en fornuftig samkørsel. dem som bor nærmere Slagelse Lystskov møder frem **ved Arnehavehus kl. 10.00** (på det tidspunkt skulle Slagelse motionsklub være ved at være færdige, så vi ikke snubler over hinanden rundt i skoven). Husk turen er for både løbende og gående. Proviant og drikke vare medbringes til en tidlig frokost i skoven. Da der ikke er borde og bænke vil det være fornuftigt at medbringe nogle gode siddeunderlag.

## Foreningsfolder

Efter et godt forslag fra vores medlem Niels Hertel Jensen, har vi fået fremstillet en foreningsfolder med opfordring til at komme og være med. Inde i kalenderen er der en oversigtskalender med alle vores arrangementer i løbet af sæsonen (se vedhæftede filer).

Ideen er så at vi uddeler den til alle husstande i sommerhus området, samt i Stillinge by.

For at dette kan lade sig gøre, vil vi "høfligst anmode" en hel del medlemmer til at komme og hjælpe os med at få **omdelt folderen søndag den 17. april kl. 9.30**. Man kan så gå eller løbe de tildelte rute og derved kompensere fra den ordinære søndagstræning. For alle fremmødte vil foreningen spendere en let frokost med drikkevarer. Vi satser på at min. 20 medlemmer finder dette tiltag "attraktivt" og møder frem for omdeling af ca. 3.000 eksemplarer.



På forhånd af hjertet tak

## Vedligeholdelse af fitness pladsen

Vinteren og andre brugere har været hårde ved vores fitness plads. Så lørdag den 7. maj kl. 10.00 invitere vi foreningens medlemmer til at komme og give et nap med at shine pladsen op (så den kan fremtræde i smuk og velfriseret stand til om søndagen hvor vi holder åben dag og indvielse af sheltere).

Der skal vendes flis, så man må meget gerne medbringe en greb og en rive. Desuden skal vi lige har lavet et par ekstra redskaber. Foreningen spenderer igen en let frokost og drikkevarer til fremmødte. Så den tabte søndagstræning kan hermed erstattes af lidt flittigt arbejde med at vende flis og andet sveddryppende arbejde.



## Sæsonstart

**Søndag den 1. maj starter vores officielle sæson**, hvor vi på skift hver anden søndag har henholdsvis vores Fitness instruktører Karen og Simonne på pladsen og Qi- gong instruktør Claus Gyllun ved pladsen nede ved stranden, efter den ordinære træning. Se datoerne i foreningsfolderen, samt på vores hjemmeside under arrangementer. <http://www.aktivnatur.dk/Arrangementer>

## Friluftsidrætsmærket

Som sidste år, vil vi primært anvende onsdagstræningen til at dyrke disciplinerne til friluftsidrætsmærket – for dem som vælger dette. For alle andre er der ordinær træning. I år har vi lavet systemet lidt om, idet vi har gjort alle disciplinerne omsættelige til et pointsystem. Dette afviger noget fra det som man har valgt hos DGI, da man her fastholder det ortodokse point system fra de ordinære Idrætsmærke. Men vi har fået lov at køre vores som et forsøg i år. Så jeg

håber man vil finde det anvendeligt. Skemaerne kan downloades fra vores hjemmeside under [http://www.aktivnatur.dk/Frilufts-ldr%  
c3%a6tsm%c3%a6rket](http://www.aktivnatur.dk/Frilufts-ldr%c3%a6tsm%c3%a6rket) (men først helt klart om nogle uger)

## **Kajakkurser**

Det var kun muligt at få etableret et kajak "rulle" kursus i Korsør svømmehal, så vi må desværre skuffe nogle medlemmer som har tilmeldt sig til let øvede havkajak kursus.

Der er oprettet 3 begynder kursus, som Jan Nielsen fra Kajakfun igen står for. Det afholdes om torsdage den 26. maj, 16. juni og 30. juni. alle dage fra Kajakfun ved Stillingekrydset kl. 18.00. tilmelding til Bettina på mail [bbrodthagen@get2net.dk](mailto:bbrodthagen@get2net.dk), eller tlf. 58547031. Deltager pris kr. 150,- som betales forud på foreningens konto (se ovenfor)

## **Kajaktur**

De sættes igen i løbet af forsommeren på at arrangere en gå og kajaktur til en eller anden spændende destination. Men herom nærmere.

## **Netbutik**

Jan Nielsen fra Kajakfun har etableret en netbutik, hvor foreningens medlemmer kan handle al landsens sportsartikler lige fra kajakudstyr, til løbe "udstyr" og beklædning.

Der vil blive lagt et link ind på foreningens hjemmeside snarest, så man går ind og se på de forskellige tilbudsmuligheder. Ideen er, at når man benytter linket fra vores hjemmeside til at bestille vare, så får foreningen en % sats (afhængig af indkøbets karakter og volumen). Så vi kan kun opfordre foreningens medlemmer til at benytte dette link.

Man kan slippe for fragt omkostninger, hvis man taster "afhenter" ud for "levering". Man kan så afhente sine varer hos Kajakfun ved butikkens åbningstider.

<http://www.klubbutikken.dk/shopaff.asp?affid=4>

**Det var vist det, jeg lige ville sige i denne omgang.**

**Jeg ser frem til at se jer alle samme igen ude i skoven.**

**Smukke hilsner fra jeres formand**

**Sven**

