



Foreningen for **AKTIV NATUR VELVÆRE**

Bildsø Skov og Strand

Foreningsnyt nr. 27.8.2014

En sensommer hilsen

August måned har været noget af en kold og blæsende lang og træls periode. Ligeså smukt og lækker juli måned har været – lige så træls og trist har august indtil nu været. Specielt for kajakfolket har det være enerverende ikke at kunne komme på vandet på grund af den kraftige og vedvarende kuling fra vest vi har været plaget af. MEN netop nu ser det ud til at vi kan opnå nogle sensommerdage, som også byder på muligheder for at kajakkerne kan blive luftet igen.

Kajarenovering.

Lørdag den 23. august var vi 5 mand der mødtes ved kajakkerne og fik udført en stor og flot indsats (Jens, Karsten, Peter, Andy og Sven). Så vi nu kan sige at alle kajakker er - stort set, toptunet med ror, fodstøtte og rygstød. Dog skal vi lige have nogle bedre bESPændinger til den gule kajak, så rorlinerne bedre kan holdes stramme. Men det arbejdes der på. – Herudover fik vi skiftet rørskålene på traileren og fik belagt disse med Bævernylon, så de bedre kan modstå sollys og slidtage. Hjulene til kajakvognene blev lappet og pumpet. Så alt ny er køreklar til det kommende kajakvejr i sensommeren og efteråret.



Jeg havde gerne set nogle flere af vores kajaklånere på arbejds holdet, så de kunne have fået en indsigt i hvad det vil sige at holde en kajak. Men vi håber alle fremover forstår budskabet med at man modtager og aflever udstyret i samme stand. Går noget i stykker skal man selv i første omgang forsøge at udbedre. Mener man sig ikke i stand til dette, gives der besked til én i bestyrelsen, så der hurtigst muligt kan komme aktion på en reparation. Ikke dermed lovet, at det bare lige bliver klaret vupti, da vi også har andre gøremål.

HUSK ALTID AT SKRIVE IND I LOGBOGEN NÅR DU LÅNER KAJAK!

Foreningens økonomi:

Kunne have det bedre. Vi er næsten i mål med budgetteret antal medlemmer, men en del under det forventede med hensyn til betaling for lån af kajaker og deltagelse i yoga. Så pt. er der et underskud på ca. kr.7.000 i forhold til de forventede indtægter. Men til gengæld har vi holdt igen med udgifterne for ca. kr. 11.000 i forhold til det budgetterede indtil nu. Hertil kommer så afregningen for vores fitness og Yoga instruktører. Så som situationen ser ud lige nu, må vi imødesee et underskud i omegnen af 2 – 4.000 – afhængigt af forløbet den sidste del af året.

På ovennævnte grundlag, har bestyrelsen besluttet at gøre den kommende julegåtur brugerbetalt.

Men vi kan kun opfordre indtrængende til, at gamle medlemmer, der hænger lidt i bremsen med hensyn til beslutningen om et fortsat medlemskab om, at en endelig beslutning vil falde ud til foreningens fordel – på forhånd tak **J** . Evt. donationer og kontingentindbetalinger modtages gerne og med stor taknemmelighed på konto **SYDBANK reg. nr. 0570 konto nr. 573-04-27397.**

Kajakredningsøvelse:

Karsten og Finn Lindsø har på **lørdag den 30. august** kl. arrangeret et lille redningsøvelseskursus. Kurset består af både makkerredning og selvredning. Det er Finn som vil øse ud af sine erfaringer. Herudover vil andre, som har erfaring i dette være behjælpelige (ik´Andy? **J**)

Kurset er gratis for medlemmer og foregår – indtil videre, på Storebælt, hvor vi møder klar med kajakerne **kl. 10.00 ud for Kærmindevej**. Tilmelding foregår til Karsten (40867571). Da der allerede nu er en del tilmeldinger, bør man være hurtig, såfremt man skal låne kajak, da foreningen kun råder over 7 ener kajaker.

Toer kaproningskajak.

Finn Lindsø har fået fat i en ældre toer kaproningskajak, som han har tilbudt foreningen. Da kajakken imidlertid trænger til en kraftig reovering, da den mangler sæder og er hullet som en si, er det ikke et projekt foreningen kan påtage sig økonomisk. Herudover kommer, at det kun vil være de færreste forundt at kunne holde balancen i sådan en fyr. Da den tillige er særdeles skrøbelig og ikke er beregnet til sejlads på Storebælt med direkte af og påstigning fra stranden, er det ikke hensigtsmæssigt at denne indgår i samlingen af øvrige robuste kajaker. Da vi kunne frygte at nogle af vandvare kommer til at tage denne meget lettere kajak på en tur på Storebælt, vil den meget hurtigt gå til i ukyndige hænder. Af hensyn til pladsen hos Per og Bettina er den derfor indtil videre oplagt hos mig, hvor jeg selv vil forsøge at få tid og råd til en istandsættelse. Når/hvis den engang bliver sejlklar vil jeg invitere de af klubbens medlemmer, som kunne tænkes at prøve deres balanceevne af i en kaproningsbåd, med på en tur i stille farvand. – Såfremt andre har mod på denne opgave er man mere end velkommen til at overtage projektet **J**

Fitness træning og Yoga søndag den 7. september.

Karen har meddelt at hun har et andet arrangement denne dato og kan derfor ikke holde den sædvanlige seance for os denne dag. – Men til gengæld har hun inviteret os **gratis** med til det andet arrangement hun forestår. Karen skriver følgende om arrangementet:

Mindful Vandretur omkring Flakkebjerg - ca. 14 km

Danmark er et smukke land og derfor nu vores 3. sommer hvor vi finder en vandrerute i vores lokale område, nyder naturen, lidt yoga, hjemmebragt mad og hyggelig samvær.

Mødetide kl. 9:00 hos Anne Bagge på adressen Sørbylillevej 17, 4200 Slagelse.

Praktisk info:

- Ruten er ca. 14 km på asfalt. Medbring god vandresko
- Medbring egne madpakke/drikke til turen.
- Vi slutter af med kaffe/te og hjemmebragt kage hos Anne, ca 16:00
- Ønsker du mere Info kan du skrive til karen@livsnyder.net
- Tilmelding på www.livsnyder.net under Events

For andre som ikke ønsker at deltage i dette arrangement, er der fortsat den sædvanlige træning om søndagen den 7. sept. – Blot som selvtræning, som øvrige søndage uden instruktør.

Desuden skriver Karen om vores sidste træningsdag :

Sidste træningsdag med instruktør er **21. september** og vi talte om i søndags til træning at vi ønsker at slutter dagen af med kaffe/te, boller og diverse. Man bedes derfor selv medbringe kaffe. Såfremt enkelte har tid og lyst til at glæde os andre med deres bagekunst lægger vi andre gerne maver til **J v**

Den årlige fælles gå og kajaktur:

Søndag den 28. september. Da det kan være svært at finde egnede steder for både kajaktur og gåtur, har vi besluttet at det i år foregår hvert sit sted. Kajakfolkene tager til Skælskør Nor og gåturen tager udgangspunkt i Fuglede gård. Kajakturen starter kl. 10.00 fra Bettina og Per, Drøsselbjergvej. Gå turen starter kl. 10.00 på P – pladsen.

Vores årlige efterårs – svampetur.

Har vi planlagt til **søndag den 12. oktober**, hvor vi starter ved Knudsrødgård, med en rundtur i skoven der. Herefter fortsætter vi til Bildsø Skoven, hvor vi ser efter svampe. Vi medbringer madpakker, som vi nyder sammen efterfølgende på vores borde og bænke. Vi håber Annli igen i år vil være guide med hensyn til fortælling om svampe.

Kajaktur til Københavnskanaler:

På kulturnatten i København fredag den 10. oktober, har vores turarrangør Karsten planlagt en kajaktur til Københavnskanaler. Så hvis du er interesseret modtager Karsten allerede nu tilmeldinger. – Nærmere om turen senere.

Den årlige julegatur:

Er planlagt til søndag den 30. november kl. 10.30. som skrevet ovenfor bliver der i år behagelig brugerbetaling med en flad tyver pr. deltager.

Det skulle være sådan nogenlunde hvad der er at berette om lige her og nu.

Vi ses til træningen

De bedste hilsner

Sven