



Foreningen for **AKTIV NATUR VELVÆRE**

Bildsø Skov og Strand

Foreningsnyt nr. 3. maj 2014

Omdeling af foreningsfolder:

Søndag den 18. maj kl. 10.00 skal vi igen i gang med at omdele vores foreningsfolder i hele strandområdet. Et pænt stort stykke arbejde med omdeling af ca. 3000 stk. foldere. Der er derfor hårdt brug for hjælpsomme medlemmer, som giver et nap denne søndag formiddag og bytter træningen i skoven ud med en træningstur rundt i lokalområdet. Med ca. 20 medlemmer plejer vi at være i stand til at få klaret det hele inden for 1½ - 2 timer. Efter veludført arbejde er foreningen igen vært med en sandwich og en lille tår. Måske er vi heldige igen i år og får lidt overskudssoftice fra Skovhuset.

Men for at få overblik over områdefordelingen og bestillingen af føde, vil jeg meget gerne, så hurtigt som muligt, have tilmeldinger hertil, ved retursvar på den udsendte nyheds mail.

Såfremt du ikke kan deltage søndag den 18. maj, men gerne vil give en hånd med, så lad mig endelig vide det, så kan du få tildelt et område du kan omdele folderen når det passer dig.

Jeg håber rigtig mange vil støtte op omkring dette arrangement – PÅ forhånd tak J

Generalforsamling:

Den 29. april afholdte vi generalforsamling i feriekolonien. Desværre var vi kun halv så mange som vi plejer at se ved foregående generalforsamlinger. Kun 13 medlemmer havde fundet det belejligt at bruge denne aften på generalforsamling og foredrag.

Foredraget med Svend Worm om sin tur til toppen af Kilimanjaro, var ellers en spændende oplevelse og kunne give inspiration og lyst hos mange for selv at prøve kræfter med denne udfordring. Synd ikke flere fik glæde af dette.

Bestyrelsen beretning, samt referatet fra generalforsamlingen vedhæftes dette nyhedsbrev, men kan også læses på foreningens hjemmeside.

Kontingent:

Ved generalforsamlingen blev det besluttet at års kontingentet stiger til:
kr. 250 for single medlemmer og til kr. 400 for par/familie medlemskab.
Passive støttemedlemskab: Kr. 100,-

Yoga pr. gang kr. 40, eller for hele sæsonen (ca. 11 gange) kr. 250,-

Kajakudlån pr. gang kr. 75,- eller for hele sæsonen ubegrænset Kr. 300,-

Vi beder derfor alle om snarest muligt og senest 1. juni få indbetalt kontingent for året 2014, så vi kan fortsætte vores aktiviteter. - Vi håber du fortsat vil støtte foreningens arbejde J

Indbetalingen bedes indsat på: SYDBANK reg. nr. 0570 konto nr. 573-04-27397.

SYDBANK reg. nr. 0570 konto nr. 573-04-27397.

Facebook

Vores medlem Bjørn Kraft har udarbejdet en side på Facebook, som er meget imponerende og som jeg varmt kan anbefale at klikke ind på. – Når jeg engang får lært systemet at kende, er det meningen at nyheder også vil blive formidlet på denne side. <https://www.facebook.com/AktivNatur>
Klik ind på den og del den med andre, så fremmer det kendskabet til vores forening og konceptet "Aktiv Natur Velvære".

En stor tak til Bjørn for dette flotte stykke arbejde.

Træningen

Er nu i fuld gang og nu på søndag den 11. maj (mors dag J), er der igen træning med vores instruktører, samt efterfølgende Yoga.

Onsdagstræningen fra kl. 17.30 – til 18.30 er også i fuld gang – m e n der fortsat ledige pladser ved redskaberne, så mød endelig op og få del i friluftslivets glæder.

Torsdagskajakroningen

Starter efter programmet torsdag den 15. maj kl. 19.00 fra stranden ud for Kærmindevej. **Men kun hvis vejret tillader.** Vær lidt kritisk med hensyn til at vurdere vinden og bølgehøjden. Husk at **"kun en tåbe frygte ikke havet"**. Ikke nok med det er jeres liv og lemmer der kan blive udsat for farer. Det er også foreningens materiel der kan lide overlast ved at gå ud i for hård sø.

Eventuel kan der arrangeres kajakroning på andre dage, såfremt man nogle dage i forvejen kan se på vejrudsigten om torsdagen ikke vil være ideel. Dette kan så meddeles via sms kæden.

Apropos sms kæde, så husk at man kan tilmelde sig denne ved at kontakte Karsten på telefon nr. **40 86 75 71**

Kajakkursus:

Er berammet til onsdag 28. maj og onsdag den 11. juni – Tilmelding til Bettina på tlf. 20618031

Næste kajaktur på programmet:

31/5 Suseåen. Vi mødes ved kajakkerne kl 8.00 og kører mod Vrangstrup, hvorfra vi starter ud og sejler med strømmen mod Næstved. Den medbragte frokost indtages undervejs et passende sted i det grønne. Vi mangler en chauffør til at klare lidt transport tilbage til Vrangstup - er der nogen der melder sig, så giv Karsten et ring ? (beklageligvis må formanden igen her melde fra på en af hans egen foreslåede drømmeture, da jeg på tidspunktet befinder mig i en norsk fjord. Men det er heller ikke så ringe endda J)

Vi ses på søndag – og det er ikke i Biva – men i **Aktiv Natur Velvære J**

Go´e hilsner

Formand **Sven**