



Foreningen for Aktiv Natur Velvære

Bildsø Skov og Strand

Foreningsnyt nr. 4 - maj 2008

Festlig indvielse af Fitness pladsen.

Den 1. maj på vores fitness plads som bekendt indviet med stor festivitas og med godt 150 fremmødte. Borgmester Lis Tripler indviede pladsen ved at hugge silkesnoren over med en skovøkse i et hug (næsten). Smukke og dejlige mavedanserinder sørgede for underholdningen, sammen med en sækkepibespiller. Bådedåb af vores tre kajaker foretaget af Berit Madsen fra SYDBANK. Servering af pølser og brød – sponseret af Stillinge Forsamlingshus, samt udskænkning af øl, vin og vand gjorde at folk hyggede sig og blev hængende, trods småregnen. Succesen kan tillige opgøres ved at vi har fået over halvtreds nye medlemmer, dels på dagen og i den efterfølgende periode.





Foreningen for Aktiv Natur Velvære

Bildsø Skov og Strand





Foreningen for Aktiv Natur Velvære

Bildsø Skov og Strand

Generalforsamling

Alle stole var besat til årets generalforsamling den 20. maj i Bildsø Kolonien. Bestyrelsen er utrolig glad for den store opbakning medlemmerne giver ved det store fremmøde, samt den megen ros vi fik for vores indsats.

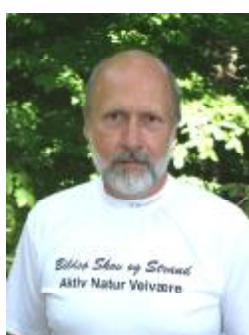
Vi fik udvidet bestyrelsen til i alt 5 personer, som er flg.



Sven Heiner
Formand



Irene Rasmussen
Sekretær



Ole Christiansen
Kasserer



Per Brothagen
Bestyrelsesmedl



Betina Brothagen
Bestyrelsesmedl.

Referatet og bestyrelsens beretning kan du læse sidst i nyhedsbrevet:

Træningsdagene:

Om søndagene kl. 9.30 på P- pladsen ved Stendyssevej, møder ca. 35 – 40 medlemmer frisk op og om onsdagene knap så mange (15 – 20 stykker).

Efter en grundig opvarmning ledet – af Karen, deler vi os op i de respektive hold, som er:

Natur - stavgang (med/uden stave) - v/ Henning Jønsson

Stavgang (rask tempo) - v./ Bettina Brothagen.

Løb/naturgang/Fitness - v./ Karen Strauss.

Løb 1 (moderat)/ Fitness - v/ Irene Rasmussen.

Løb 2 (rask tempo)/Fitness – v/Sven Heiner

Der slutes af på med fælles udstrækning på Fitness pladsen ca. kl. 10.30.

Qi Gong:

Der er en atter i år truffet aftale med Claus Gyllun fra Kalundborg om, at han kommer og instruere i Qi- Gong efter vores søndags motion. Igen i år må vi ty til brugerbetaling, som vil blive opkrævet pr. gang med kr. 25,- , Der er planlagt afholdt 8 instruktioner i løbet af sæsonen. Såfremt man gerne vil slippe for at have småpenge med hver gang, kan man én gang for alle indsætte kr. 150,- på foreningens konto (**SYDBANK reg. nr. 0570 konto nr. 573-04-27397**). På den måde kan man opnå lidt rabat, som dog skal ses i lyset af at det er de færreste der kan være med alle gange.

Der vil være Qi-Gong efter træningen ca. kl. 10.30 som varer ca. en lille time, på følgende søndage:

Følgende datoer er nu fastsat: (bemærk første gang er nu på søndag)

01.06 - 15.06 - 29.06. - 27.07. - 10.08. - 24.08. - 07.09. og 13. juli med et spørgsmålstegn



Foreningen for Aktiv Natur Velvære

Bildsø Skov og Strand

Kajak:

Foreningens 3 kajakker er nu klar til udlån. Kajakkerne er placeret hos Per og Betina Brothagen på Drøsselbjergvej nr. 93. Der kan reserveres tid forud op til 2 uger før (se telefon og mail adr. i vedhæftede udlånsregler). Udlån koster kr. 50,- pr. gang (Maks. en hel dag). Bemærk udlånsreglerne omkring erfaring og eget ansvar.

Der er etableret 2 kajakkurser indtil videre på følgende datoer: **onsdag den 11. juni og onsdag den 18. juni**. Onsdag den 25. juni holdes i reserve, såfremt en af de foregående må aflyses. Alle dage startes kl. 18.00 og forventes sluttet kl. 21.00. – Det vil være en god id, at medbringe en våddragt, hvis man har en. Ekstra tørt tøj kan absolut anbefales, samt et håndklæde. Alle skal en tur i baljen for at lære diverse redningsmanøvre. Hvert hold kan maksimalt have 7 deltager, så det er om at komme først til mølle. Selvom man har deltaget før, kan man godt tilmelde sig igen, men helt nye kommer forrest i køen.

Startsted meddeles senere, da det er afhængigt af vejrliget.

KONTINGENT

På kassererens vegne må jeg bede alle om at indbetale kontingentet for klub året 2008. – såfremt man ikke allerede har gjort det ved indmeldelsen i år. Enkelt stående medlemmer over 18 år **kr. 150,-** Par/familier med hjemmeboende børn under 18 år, **kr. 200,-**.

Af hensyn til vores mange arrangementer med foreningstilskud, opfordres alle til at indbetale snarest muligt og senest 15. juni 2008

Generalforsamling d. 20. maj 2008 i Bildsø Kolonien

Referat.

26 medlemmer var mødt frem til generalforsamlingen.

Formanden bød velkommen og gennemgik generalforsamlingens dagsorden.

Som dirigent blev valgt Erik Becker, som referent Irene Rasmussen.

Dirigenten kunne konstatere, at generalforsamlingen var rettidigt varslet og dermed beslutningsdygtig.

Formanden fremlagde bestyrelsens beretning. Beretningen vedlægges som bilag. Klubben havde ved udgangen af 2007 - 53 medlemmer, der spænder fra 4 til 80 år. I sommerhalvåret kan der på en



Foreningen for Aktiv Natur Velvære

Bildsø Skov og Strand

træningsdag møde 40 medlemmer, der deler sig i 2 gå – stavgangshold og 3 løbehold af varierende hastighed.

Bestyrelsens beretning blev taget til efterretning med applaus og ros til bestyrelsen.

Regnskab for perioden fra 03. maj til 31. december 2007 blev fremlagt. Klubben har samlede udgifter for kr. 11.075, indtægter på kr. 18.635. Regnskabet blev godkendt.

Budget for 2008 blev fremlagt til orientering.

Fastsættelse af kontingent. Bestyrelsens forslag om at kontingentet for 2008 fastsættes til kr. 150 for singler og kr. 200 for par og familier.

Bestyrelsen foreslog ændring af vedtægter, alle var mindre justeringer, bl.a. at bestyrelsen udvides fra 3 til 5 medlemmer. Bestyrelsens forslag blev vedtaget.

Bestyrelsen foreslår regler for udlån af foreningens kajakker med det formål at gøre reglerne enkle og sikre, at medlemmerne er klar over, at de låner kajakkerne på eget ansvar.

Logbog udfærdiges. Logbogen vil være tilgængelig, hvor kajakkerne er opbevaret. Bestyrelsens forslag blev vedtaget.

Bestyrelsen foreslår, at Foreningen indmeldes i DGI ud fra følgende goder: Forsikring af Foreningens instruktører og bestyrelse.

Kurser i kajakroning – løbeteknik, regnskabsføring, hjemmeside . Forslaget blev vedtaget og indmeldelse kan ske nu.

Valg af formand. Sven Heiner modtager genvalg. Sven blev valg.

Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer. Valgt blev Ole Christiansen og Per Brodthagen

Valg af suppleanter. Betina Brodthagen blev valgt som 1. suppleant og Holger Zinkernagel blev valgt, som 2. suppleant.

Valg af revisor – Klubbens revisor Bent Micheelsen blev genvalgt. Revisor suppleant blev valgt Claus Due.

Evt.

Et nyt medlem efterlyser, at bestyrelsen præsenterer sig ved træningsaftenerne.

Lars Korsbæk, der har meddelt, at han træder ud af bestyrelsen – han fik tak for sin indsats.

Referat

Irene Rasmussen
21.05.08



Foreningen for Aktiv Natur Velvære

Bildsø Skov og Strand

Bestyrelsens beretning kan du læse her:

Bestyrelsens beretning for første klub år 2007 – 2008.

Når vi ser tilbage på året der er gået siden vi holdt vores stiftende generalforsamling den 3. maj 2008, må vi indrømme, at der er sket en del og mange af vores udstukne mål er blevet nået.

Aktivitetspladsen/Natur Fitness centreret - (flintstone natur Fitness)

En af de grundlæggende mål for foreningen var opbygning af et naturfitness center, som kunne erstatte det noget interimistiske "center" vi havde lavet bag camping pladsen.

Umiddelbart efter vores generalforsamling gik vi i gang med at bearbejde Slagelse kommune om, at få dem overbevist om, at det ville være en god ide med indretning af naturfitness center her i Bildsø skoven. Den 15 juni blev der afholdt et møde mellem enkelte bestyrelsesmedlemmer og 5 – 6 forvaltningschefer. Mødet var utroligt positivt og der kom snart gang i arbejdet med at finde en egnet placering og snart efter var arealet, som vi kender det, ryddet for buske og træer. Først på efteråret blev der fældet 13 store egetræer af kommunens folk. Det lykkedes os at finde en flink og rar gårdejer i Kirke Helsingør, som havde et mindre savværk der kunne håndtere de store stammer.

Sidst i november mødte en halv snes medlemmer op og gik i gang med selve arbejdet på pladsen. Det er i løbet af vinteren blevet til en del arbejdsweekender og vi skylder alle dem som er mødt villigt op en stor tak.

Den 1. maj blev Natur fitness pladsen indviet med stor festivitas og borgmester Lis Tribler huggede som bekendt snoren over i (efter flere hug). Samtidig havde vi bådedåb af foreningens **3 første** kajaker.

Da vi havde fået en del medieomtale forinden, var vi så begunstiget - trods vejrgudernes småregn, at der dukkede en betydelig større mængde mennesker op, end vi havde forestillet os. Vi skønner at omkring de 150 personer var mødt frem. (måske for at få en billig pølse og øl). – Dette resulterede samtidig i at vi fik forøget vores medlemstal til over 100 medlemmer.

Qi-Gong:

En anden af vores aktiviteter, er som bekendt Qi Gong. – Vi har været så heldige at få fat på en dygtig og sympatisk Qi-Gong instruktør fra Kalundborg, Claus Gyllum, som var villig til at komme og holde kurser for os efter søndagstræningen. Det er blevet til i alt 8 kurser sidste år, hvor der har været delvist brugerbetaling på 25 kr. pr. gang. Klubben gav herefter et tilskud på de resterende kr. 25,-.

På kurserne har der været en stor tilslutning og der har på tidspunkter været over 20 deltager på holdene. Der har endvidere været afholdt et mindre kursus en anden gren af de mentale afspændingsprogrammer, nemlig "De fem tibetaner" – som jeg dog ikke selv har været på og derfor ved meget lidt om. – Her var det vores medlem Mette Fabel der forestod undervisningen.



Foreningen for Aktiv Natur Velvære

Bildsø Skov og Strand

Kajak:

Kajakkurser var vi lidt senere til at komme i gang med, men i sensommeren fik vi gang i 2 kurser, med max deltager antal på 7 personer hver gang. Det var Jan Nielsen fra Kajakhuset "Kajak Fun" ved Stillinge Krydset, som forestod kurserne. Jan har været meget imødekommende på mange områder og vi har fået en god aftale i stand med Jan, så vi kunne holde en delvis brugerbetaling på kr. 100,- og hvor klubben bidrog med rest beløbet (ca. kr. 230 pr. person). I dette beløb var indregnet leje af kajakker. Det andet kursus blev lidt billigere, da vi på dette tidspunkt havde fået sponseret 2 kajakker.

Kurserne var en stor succes og alle fik - mig bekendt blod på tanden til at fortsætte med kajaksporten.

Gennem sponsorat fra daværende Bank Trelleborg og Spar Bo, fik vi kr. 13.500,- til at kunne indkøbe to af de kajakker vi holdt bådedyb over her den 1. maj. En passende rabat fra Jan Nielsen fra Kajakfun gjorde det muligt at få to gode robuste kajakker.

I februar måned fik vi et legat fra fonden for Kirke Stillinge Låne og Sparrekasse på kr. 7.000,- hvilket lige nøjagtig var nok til at kunne købe en toer kajak i glasfiber hos Jan Nielsen. Igen hjulpet på vej af en klækkelig rabat.

Medlemsmøder:

Vi har afholdt 2 medlemsmøder sidste år. En gang i slutningen af september og en gang i slutningen af november. Begge gange med en naturguidet tur af vores medlem Rikke Ryttersgaard. – Specielt julemødet var en stor succes, idet knap 40 medlemmer med familier var mødt frem. Her fik vi glæde af vores ny tildannede borde og bænke af egetømmer.

Klubdragter:

Ved Ole Christiansen hjælp, er det lykket os at få designet en luksus klubdragt af meget fin kvalitet, til et meget beskedent beløb. Desuden at få fremstillet en kasket med logo, som vil blive tildelt "gratis" til alle medlemmer.

Ansøgninger og sponsorater:

Vi har gennem året søgt adskillelige institutioner og specielt pengeinstitutter om støtte til vores forenings "ædle mission". Det har været en hel del op ad bakke, men også med en del solstråleoplevelser.

Nordea Bank var de første til at begave os med et beløb på kr. 3.000,- Hvilket bl.a. gjorde det muligt for os at gennemføre Qi- Gong og kajakkurserne med forenings tilskud.

Herefter fik vi kr. 13.500,- som tidligere omtalt fra **Bank Trelleborg og SparBo**, som gik til indkøb af 2 kajakker.

Ved andet forsøg har vi fået tildelt kr. 75.000,- fra Tips og Lotto midlerne via **Friluftsrådet**. Da der er tale om et tilskud til en foreningsejendom, giver der her kun 50 % støtte. Så beløbet er øremærket med kr. 15.000,- til indkøb af 3 halve kajakker og med kr. 60.000,- for opbygningen af 4 halve sheltere.

Det har endnu ikke været os muligt at finde en sponsor til den sidste del af de 3 halve kajakker.

Vi har dog pt. en ansøgning inde hos Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri, hvor vi bl.a. har ansøgt om tilskud til indløsning af de 3 halve kajakker, samt om indkøb af 4 ener kajakker og 4 toer



Foreningen for Aktiv Natur Velvære

Bildsø Skov og Strand

kajakker. Endvidere om tilskud for køb af en kajaktrailer, samt om støtte til afholdelse af kajakkurser. I alt har vi ansøgt om kr. 147.000,- - Jeg har netop i går ringet op til ministeriet og fik at vide at der vil komme meddelelser ud medio juni måned om hvorvidt man var med blandt de heldige. – Det venter vi så spændt på.

Slagelse kommune skal vi i det kommende år i gang med at søge om tilskud til, dels opførelse af de 4 sheltere vi har fået tilskud til fra Friluftsrådet, dels om tilskud til opførelsen af et både - og klubhus. – En ordentlig mundfuld, men grebet an og serveret på den rigtige måde, kan der være begrundet håb om det også kan lykkes.

Andre fonde kan der være muligheder i, men jeg har ikke haft ressourcer til mere og ret beset bør vi lige afvente meldingen fra fødevareministeriet.

Det kommende år:

På Naturfitness banen har vi planer om, at finde en egnet og villig/billig instruktør, der kan komme nogle gange og demonstrer hvordan man bedst udføre øvelserne ved de forskellige redskaber.

I aften har vi fået Claus Jensen fra Aktiv Velvære i Slagelse til at fortælle os noget om legemes øvelser og muligvis en tur på redskaberne.

Qi- Gong arbejder vi på, at få etableret 8 kurser, som vanen tro skal finde sted efter søndagstræningen. Der vil fortsat være delvist brugerbetaling på kr. 25,- pr. gang. – Opkrævningen vil finde sted fra gang til gang.

Med hensyn til Kajakkurser, har vi planer om afholdes af 4 kurser og har allerede nu lavet aftale med Jan Nielsen om foreløbig 2 kurser (muligvis 3) her i juni måned. Kurserne bliver afholdt om onsdagene fra kl. 18.00 til 21.00 og er aftalt afholdt den 11/6 – 18/6 og som reserve den 25/6. Der kan kun være 7 deltager på hvert hold, så det er om at komme "først til mølle". Der er ligeledes her delvist brugerbetaling og vi har besluttet at sætte beløbet op her til kr. 150 pr. gang. Heri er som bekendt leje af udstyr.

Medlemsmøder har vi endnu ikke planlagt nogle af, men vi kunne genoptage den ide der fremkom sidste år med at vi kunne mødes på pladsen, eller nede ved bålpladsen en lun sommeraften og grille et par pølser, samt synge lange vemodige skærsommer nats sange.

Herudover vil vi som tidligere omtalt, arbejde videre med at få etableret en natursti i fra Svenstrup til Reersø med 4 stk sheltere undervejs. samt forsøge at få etableret et bådehus, samt klubhus.

Bestyrelsen lægger op til at vi melder os ind i DGI, hvor vi kan få en række fordele ved et relativt lavt kontingent.

For at få tilstrækkelig midler til alle vores aktiviteter foreslår vi kontingentet sat op til kr. 150,- og for par og familier med børn under 14 år kr. 200,-



Foreningen for Aktiv Natur Velvære

Bildsø Skov og Strand

Men sidst og ikke mindst vil vi forsøge at øge medlemstallet, samt gøre det så rart og godt for alle at være medlem, at ingen kunne drømme på at melde sig ud igen.

Således passeret år 07/08

på bestyrelsens vegne

Sven Heiner
formand