



## Foreningen for **AKTIV NATUR VELVÆRE**

### *Bildsø Skov og Strand*

Foreningsnyt nr. 4. aug. 2014

Sommerferien er ved at være slut for de fleste og det er tiden til at få strammet maveskindet op, efter flere ugers slapper med god mad og drikke. – Hvilket vi kunne se på deltagerantallet søndag den 10. august.



Alle som var mødt frem til træningen nød en herlig formiddag i kløerne på vores instruktør Karen. Og en stor flok fik efterfølgende en god yoga oplevelse ved Stranden.

Vi ser frem til sensommersæsonen, hvor vi håber at se rigtig mange af vores medlemmer til både det ene og andet arrangement.

## **Nye medlemmer**

Det er med glæde vi kan registrere en hel del nye medlemmer. Vi ønsker jer alle rigtig velkommen. Vi håber I vil finde jer til rette i foreningen og at I vil blive glade for den palette af muligheder vi kan tilbyde jer af aktiviteter og arrangementer.

En del kan vi dog se primært har meldt sig ind for kun at kunne låne kajaker billigt. Vi håber dog at I vil lade jer friste af det sociale foreningsliv foreningen primært tager sigte mod – og ser frem til at se jer til vores fælles forening/kajak arrangementer.

## Kontingent

Mange har allerede nu været flinke til at betale deres kontingent, hvilket vi er rigtig glade for. Men væg til væg smilet vil først rigtig komme frem, når vi kan se vi er nået i mål med en balance mellem indtægter og udgifter. I skrivende stund er dette desværre ikke helt tilfældet og vi vil indtrængende anmode "tvivlere" om at donere et medlemskontingent i en god sags tjeneste J .

## Et hjertesuk

Fra vores kasserer skal jeg viderebringe en bøn, der går på at man husker at skrive på sine bank indbetalinger, hvad beløbet omfatter. Når man blot indbetaler hele beløbet, er det et gætværk at finde ud af om der er tale om familie-, eller enkelt medlemskab, iblandet betaling for kajaklån, yoga, eller og kajakkursus.

## Kajakudstyr

På det seneste har jeg fået nogle henvendelser som går på, at der er defekter og mangler ved vores kajaker og udstyr til disse. Samt at disse mangler og defekter har været til stede gennem længere tid – SUK. Jeg må her indskærpe, at alle overholder reglerne for kajaklån. Det vil sige at man indskrives i logbogen når man tager en kajak. Her skal man notere hvilken stand kajakken forefindes i. Når man aflevere kajakken skal man skrive i hvilken stand den afleveres i. Såfremt der er sket en skade under sit lån, er man selv forpligtiget til at udbedre denne, hvilket fremgår af vores lånerregler. Såfremt man ikke selv kan udbedre skaden, skal man udover at skrive det i logbogen også tage kontakt til et bestyrelsesmedlem og oplyse om forholdet, så der kan ske aktion på sagen.

Jeg må understrege, at vores forening er en lille og småt bemidlet forening, som ikke har "ansatte" til at yde service på kajaker og udstyr. Denne indsats er derfor pålagt de enkelte kajak lånemedlemmer selv.

## Kajak vedligeholdelse

Der indkaldes hermed til kajak vedligeholdelsesdag lørdag den 23. august kl. 10.00 på Drøsselbjergvej 93.

Vi vil opfordre alle kajaklånere om – så vidt muligt at afse tid til at møde op og give en hånd med at gennemgå alle kajakerne. Såfremt alle møder frem skulle det hurtigt være overstået. Men vigtigst er det, at alle får et kendskab til kajakerne, så man selv vil være i stand til at udføre simple reparationer.

## Torsdagsroning

Desværre har torsdagsvejret ikke alle dage være ideelt for kajakroning. Endvidere har der været nogle forviklinger med hensyn til om der overhovedet var nogen som kom ud at ro. Hvilket har resulteret i, at der har stået en enkelt ved kajakdepotet og opgivet at tage ud, medens der har ligget folk med egne kajaker i vandkanten ud for Kærmindevej og ventet forgæves. – **DET ER NOGET ROD.**

Desuden kan der opstå tvivl om, hvorvidt det har været tilstrækkelig godt vejr til at gå ud. Specielt når man kommer inde fra land, hvor man ikke registrer vindforholdene så meget, kan det komme bag på en, når man kommer ud til kysten, hvor selv en pålandsvind på 6 m/sek. kan være for meget for en nybegynder. (se nedenstående vurderingsskema, som også findes i logbogen)

Vi må derfor finde en måde at advisere om, når vejret ikke tillader kajaksejlad, hvilke fremover vil ske via sms kæden, som jeg i så fald vil forsøge at administrere, da jeg har frit udsyn til havet fra mine vinduer. Men jeg kan ikke love jeg i alle tilfælde er hjemme og kan yde denne service. Men lad det komme an på en prøve. Der kan også tænkes at komme en melding, når vejret ser helt ekstremt flot ud, så er det bare om at smide alt man har i hænderne og gribe pagajen.

Herudover vil jeg opfordre alle, som agter at komme ud at ro om torsdagen og som ikke er kapable til at håndtere kajakken selv ned til vandet – Endsige i stand til på forsvarlig vis at ro alene, om at finde en "makker", eller to, man kan ringe til og høre om vedkommende kommer med ud og ro. Men herudover vil det være fint om man lige vil ulejlige sig med at give en melding til enten Karsten eller mig om man kommer.

Med hensyn til torsdagsroning, skal det påpeges, at lån af kajaker torsdag aften er forbeholdt dem som vil med til fællesroningen.

Når vi nærmer os 1. september, så rykker vi mødetidspunktet for torsdagsroningen en time frem for at nå lidt tid på vandet inden solen går ned. Det vil sige afgang fra stranden ud for Kærmindevej kl. 18.00. Kajaklånere må så selv disponere deres tid herefter.

Med hensyn til at hjælpe den enkelte med at vurdere hvor forsvarligt det er at tage ud at ro, kan nedenstående vurderingsskema fra Dansk Kano og Kajakforbund, samt DGI, være en stor hjælp. Så tag lige og brug et par minutter på den

## SMS kæden

Er man interesseret i kajakroning vil jeg opfordre til at man melder sig til sms kæden, hvilket sker til enten undertegnede på tlf. 40321734, eller Karsten Jensen på tlf. 408675719.

Såfremt ideen med kajakkæden skal indfries, vil det være hensigtsmæssigt, at alle i kæden har indtastet alle gruppens medlemmer på deres mobiltelefon. Listen kan udleveres fra undertegnede, ved fremsendelse af en "høflig" forespørgsel via mail [sven@heiner.dk](mailto:sven@heiner.dk)

Når man har indtastet listen, kan alle selv starte en opfordring til en kajaktur, når det passer én selv (blot ikke torsdag aften, som er forbeholdt fællesroningen)

## Kajakturer

Selvom sæsonen er ved at gå på hæld, er der fortsat håb om mange gode dage/aftner på vandet. Jeg skal her erindre om den af Karsten programsatte tur til Københavns kanaler på kulturnatten fredag den 10. oktober. Men herom nærmere. – Endvidere skal der erindres om vores fælles gå og kajaktur søndag den 28. september – men også herom nærmere, når vi nærmere os.

De bedste hilsner - og på gensyn i skoven - og eller på vandet.

# Sven

# AKTIV NATUR VELVÆRE

## *Bildsø skov og Strand*

### RISIKOVURDERINGSSKEMA FOR LÅN AF KAJAK

| Grøn zone - Lav risiko  | Faktorer  | Rød Zone – høj risiko<br><b>Stop</b>   |
|---|---|--|
| Megen erfaring  | Erfaring og viden om kajak, vejr, kulde mm.     | Ingen eller lidt erfaring  |
| Høj Temperatur (over 10 grd. – helst mere)                          | Vandtemperatur (årstid)                         | Lav temperatur (under 10 grd. eller deromkring, Under 15 grd. anvendes våddragt) |
| Tæt på kysten (meget tæt, kan bunde)                                | Afstand til kysten                              | Langt fra kysten (kan ikke bunde/svømme)   |
| Godt vejr (ingen vind – under 6 sek/m., varmt og tørt, pålandsvind) | Vejret  | Hårdt vejr (koldt, blæsende over 6 – 8 sek/m. og vådt, byger, fralandsvind)      |
| Flere i gruppen   | Antal i gruppen                                 | Alene  |
| Meget god færdighed   | Egen færdigheder kajakteknisk                   | Ingen eller lidt egen færdighed  |
| Udstyret i orden  | Udstyr, kajak, påklædning, sikkerhedsudstyr mm. | Udstyret mangelfuldt   |
| Stor viden  | Lokalkendskab, trafik og strøm, geografi mv.    | Ingen viden  |

Ovenstående skema er udgivet af Dansk kano og Kajakforbund, samt DGI og skal altid lægge til grund for sine overvejelser, hvorvidt man går ud og ror kajak.