



Foreningen for **AKTIV NATUR VELVÆRE**

Bildsø Skov og Strand

Foreningsnyt nr. 7 - november 2014

Kære medlemmer

Der skal lige gøres endnu en påmindelse om at den ugentlige træning om søndagen fortsat - fortsætter som vanligt hver søndag kl. 9.30 hele vinteråret (hvis der nu er nogle som har glemt det **J**). Dog er der behagelig selvtræning i fællesskabet med alle de andre glade motionister, som bare ikke kan lade være med **Aktivt** at pleje kroppen i den skønne **Natur** og nyde det **Velvære** det giver, når det foregår ved **Bildsø Skov og Strand**.

Julegåturen

Hermed en sidste påmindelse om at vi afholder den traditionsrige julegåtur med gløgg og æbleskiver nu på **søndag den 30. november kl. 10.30** fra fitnesspladsen og hver deltager vil blive afkrævet **kr. 20,00** til den slunkne klubkasse.

Husk at børn og børnebørn, forældre, bedsteforældre og oldeforældre er hjertelig velkomne til arrangementet – som sædvanligt – prisen er her den samme, som for alle andre **J**

Gåturen ” De fire årstider”

Søndag den 12. oktober havde vi vores først arrangement under titlen ”De fire årstider” – som Kristian Rafn Sørensen havde navngivet arrangementet med. Som følge af god medieomtale i Sjællandske og i ”2 sogne” blev tilslutningen den succes vi alle havde håbet på. Over 40 personer mødte frem og fik en herlig gåtur rundt i Knudsrødgårds nyttilplantede skov og lyttede ivrigt til Kristians fortælling om skovens tilblivelse.





Efterfølgende gåturen på Knudsrødgård gik turen videre i Bildsø skov, hvor Anli tog førertrøjen på og fortalte ivrigt om svampe, både de spiselige og dem man skal holde sig fra. Der blev plukket ivrigt af skovbundes vækster og mange kurve og poser blev fyldte – men næppe mange tog chancen og tog svampene med hjem for spise dem J



Dagens høst af både spiselige og langt fra spiselige svampe blev lagt frem til beskuelse - og så gik vi i gang med at spise – vores egen medbragte klemmer – og lod svampe være svampe J

De bedste hilsener til alle - og på gensyn på søndag

Sven