

Foreningen for Aktiv Natur Velvære

Bildsø Skov og Strand

Foreningsnyt nr. 2. 2008

Tips- og Lottotilskud

Det er mig en glæde at kunne meddele at vi i dag har modtaget brev fra Friluftsrådet, hvor de meddeler at foreningen har modtaget et tilskud på **kr. 75.000,-**

Tilskuddet gives som 50% tilskud til 3 stk. kajaker i alt max. kr. 15.000,-. samt 50% tilskud til 4 sheltere i alt max kr. 60.000,- - det vil altså sige at for at vi kan få glæde af tilskuddet skal vi **"blot"** ud og finde de resterende 50%. – Pice og cake.

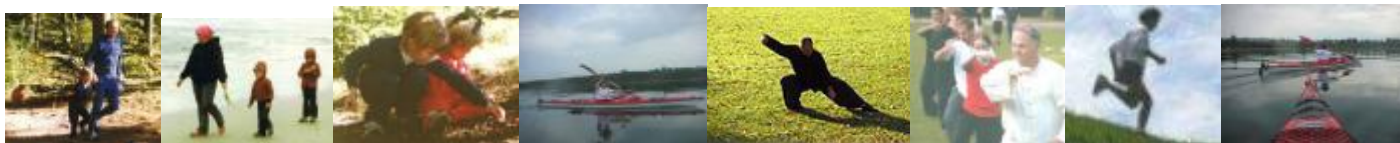
Der ligger derfor lige en lille arbejdsopgave at finde en, eller flere sponsorater at vride armen rund på, så vi kan få glæde af tilskuddet. Men vi er fortrøstningsfulde og fulde af håb.

Vi giver os straks i lag med kommunen om at de snarest inddrages i projektet og fortæller dem, at vi medbringer kr. 60.000,- til 4 stk. sheltere fordelt mellem Svenstrup og Reersø.

Med hensyn til en ekstra bidragyder ved kajakkerne, må I gerne alle samme gå i tænkeboksen og meddele om I kender nogen, hvor I mener pengene sidder lidt løst i ærmet.

Lige et foto af vores sidste indkøb af toerkajak søsat med Per og Line.





Foreningen for Aktiv Natur Velvære

Bildesø Skov og Strand

Kursus hos Hechmann Sport lørdag den 1. marts

Claus har maillet et program, som ser således ud. Han meddeler at der ikke bliver tid til konditest, men enkelte løbestilsanalyser kan der godt blive tid til.

Præsentation

- generel konditionstræning og træningsplanlægning
 - teori omkring testning og definition af de 6 træningszoner
 - løbeteknik og skadesforebyggelse
 - lidt omkring væske og kost i forbindelse med træning
 - løbestilsanalyse og fremvisning af de nye produkter i forbindelse med løb
- varighed ca. 1½ - 2 timer

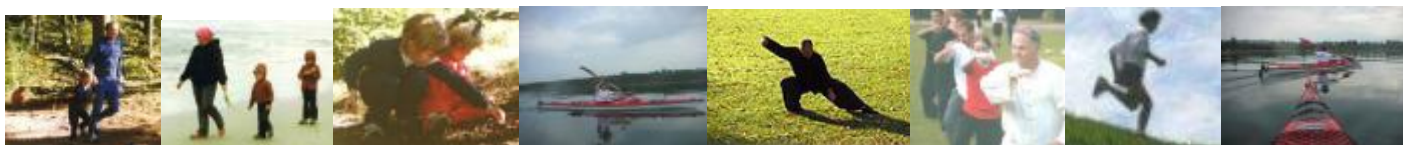
Såfremt du er interesseret og endnu ikke har tilmeldt dig, kan det endnu nås ved tilmelding til mig på min mail. Deltager gebyr kr. 50,- som bedes indsat på foreningens konto nr. 0570- 5730427397

Kurset finder sted hos **Hechmann Sport På Østre Allè 58, 4200 Slagelse** (ved siden af Netto).

Aktivitetspladsen:

I weekenden den 2. 3. februar mødtes vi en halv snes medlemmer og fik en hel del fra hånden, så pladsen nu fremtræder – om end ikke helt færdig, så dog i brugbar stand.

Vi glæder os til i løbet af foråret at blive færdig med det sidste.



Foreningen for Aktiv Natur Velvære

Bildsø Skov og Strand



På bestyrelsens vegne

De bedste hilsner

Sven Heiner