



Foreningen for **AKTIV NATUR VELVÆRE** *Bildsø Skov og Strand*

Foreningsnyt nr. 4. juli 2010

Kære medlemmer

Lige en sommervarm foreningsnyt inden alle drøner på ferie.

Badeboldtøbet den 13. juni

Må vi indrømme, blev ikke den helt store deltagermæssige succes, kun 22 deltager ønskede at deltage ved vores arrangement. Vi måtte efterfølgende erkende, at vi have utroligt mange andre arrangementer rundt omkring i lokalområdet, at konkurrer med på dagen. Vejret havde heller ikke valgt at være med os. – Men dem som deltog, har jeg kun hørt positive tilkendegivelser om arrangementet. Det er da trods alt godt at høre.





Jeg vil samtidig rette en stor tak til de 18 medlemmer, som gav en stor hånd med på dagen og som var med til at få det hele til at forløbe flot.

Det lave deltagerantal, giver os overvejelser om, hvorvidt I medlemmer overhovedet finder det berettiget, at vi bruger tid og ressourcer på den salgs arrangementer. Det hører vi gerne om. – specielt da der er forbundet et uhyggeligt stort antal timer på forberedelserne. Den øvrige bestyrelse er så småt ved at overtale mig til, at være med til at gentage arrangementet til næste år, men dog på betingelse af, at vi flytter arrangement hen til medio august måned.

Mere for pengene.

Som tidligere omtalt var TV2 øst forbi vores plads torsdag den 24. juni for at lave optagelser til udsendelsesrækken "Mere for pengene". Tak til alle de medlemmer som gav sig tid til at være med til optagelserne. Samt tak til de to 5. klasser fra Gørlev skole som demonstrerede friluftsmærket omsat til børn.

Optagelserne tog det meste af dagen, da vi havde så meget at byde på, at TV2 øst nu har valgt at lade vores indslag være det meste af udsendelsen. (20 minutter ud af 25).

Udsendelsen forventes at blive vist 1. gang mandag den 16. august kl. 20.00 på den lokale kanal.

Støtte fra Slagelse kommune:

Slagelse kommune har bevillet os støtte til at kunne afholde nogle events i løbet af året. Beløbet på kr. 20.000,- er med til, at vi kan fastholde idegrundlaget om, at det ikke skal være økonomien der skal være afgørende for om man har råd til at deltage ved vores forskellige aktiviteter.

Samtidig er der ydet tilskud på kr. 75.000,- til opførelse af sheltere langs kysten. De kr. 75.000,- var desværre ikke nok til at vi kunne få opført 4 stk. sheltere, som vi havde fået støtte til via Friluftsrådet. Med kr. 4 x 15.000 fra Friluftsrådet og kr. 15.000,- fra Agenda 21, samt det sidste kr. 75.000,- kunne vi reelt kun få 2 hele sheltere op at stå, da Friluftsrådet kun gav kr. 15.000 for hver sheltere som blev opført. – En opringning til Sydbank gjorde imidlertid udslaget. Herfra har vi nu modtaget kr. 10.000, som gjorde at 3 sheltere kom inden for rækkevidde. Kronen på værket blev dog først forseglet, da Vej og Park Slagelse kommune indvilligede i, at der blev lagt græstørv på shelterene uden beregning, samt vil forestå den fremtidige vedligeholdelse.

Jeg har derfor nu sat 3 stk. færdig opstillet Sheltere i ordre og de vil blive opført senest i uge 43 i år. Endelig blev også det mål nået. – Der skal lyde en stor tak til alle bidragydere.

Brugerbetaling:

Bidraget fra Slagelse kommune gør det nu muligt at vi fra næste år kan gøre Qi-Gong gratis for medlemmerne. Prisen for kajakkurser overvejes at kunne sættes ned, men fastholdes indtil videre på kr. 150,-. Desuden kan vi også i fremtiden holde Fitness instruktionen fri for brugerbetaling – såfremt vi fortsat opnår tilsvarende støtte (der skal søges hvert år).

Zumba:

Søndagene den 18. juli, 15. august og 12. september afholder vi events med Zumba som trækplaster. Dette foregår i stedet for – eller sideløbende (om man hellere vil det) med den ordinære træning fra kl. 9.30 til 10.30. Herefter er der mulighed for evt. nye medlemmer, at få en smagsprøve på Fitnessredskaberne. (læs mere om arrangementet på vedhæftet løbeseddel).

Kajak SMS gruppe/kæde.

Er snart ved at se dagens lys. Bettina har lovet at lave listen og udsende den til berørte medlemmer, så snart den er klar.

Ideen går så ud på, at hvert enkelt medlem selv kan tage initiativ til at invitere andre med ud at ro, når man har indtastet samtlige telefon numre i SMS gruppen. – Så hvis du også har lyst til at blive bedre til at ro kajak, eller gerne vil have lidt socialt og hyggeligt følgeskab, så tilmeld dig SMS gruppen hos Bettina, eller her hos mig på mail med oplysning af dit mobil telefon nummer.

Lån af kajakker:

Som bekendt koster det kr. 50,- at låne foreningens kajakker. Men vi vil her og nu fremover indfører, at man kan låne foreningens kajakker ubegrænset for kr. 300,- for en hel sæson.

Samme vilkår er gældende med udfyldelse af logbogen, samt rengøring og korrekt oplægning af det lånte udstyr hver gang.

Fælles gå- og kajaktur.

Søndag den 3. oktober arrangeres en fælles gå- og kajaktur til Sorø sø. vi håber på bedre vejr denne gang, samt lidt flere tilmeldinger. tilmeldinger modtages gener allerede nu hertil formanden, eller Bettina.

Bike & Fit.

Da vi nu har Walk and Fit – Run and Fit – samt Just Fit, vil nu forsøge at skabe grobund for

Bike and Fit. For nu at bruge nogle gode danske ord for dette ☺. Dem som af en eller anden årsag hellere vil, cykle en periode, eller permanent, i stedet for at gå, eller løbe, vil vi opfordre til at medbringe sin cykel (bedst med mountainbikes) til træningen. På sigt vil vi i foreningen søge om midler til at indkøbe en halv snes mountainbikes, som kan stilles til rådighed for medlemmerne mod at man betaler et minde depositum, samt selv sørger for den simple vedligeholdelse. Tanken er dog at man er forpligtet til at betale til en servicekontrakt hos cykelhandleren, som 1 - 2 gange årligt tjekker og justere udstyret. Jeg har set på nogle gode mountainbikes i 12.000,- kroners klassen, så det er rimelig gode cykler der tænkes på at anskaffe.

Men vi hører gerne hvorvidt det kan have interesse blandt medlemmerne inde vi går i gang med ansøgningerne.

Friluftsmærket

DGI har problemer med at få lavet det nye skema med de nye discipliner, da den pågældende medarbejder er langtidssygemeldt. Man opfordres derfor til at downloade det gamle mærke fra vores hjemmeside og se at komme i gang. Vi vil prøve at hellige onsdagstræningen til Friluftsidrætsmærket. Vi opfordre derfor så mange som muligt til at finde sig en makker, eller flere, som man kan hjælpe/kontrollere gennem mærkets forskellige discipliner.

Baneafmærkningen for sprinterdistancerne vil snarest blive målt op og mærket af igen.

Skemaet afleveres hertil formanden seneste den 1. september. der vil så i løbet af september blive afholdt en hyggeaften nede på pladsen – som sidste år, hvor mærkerne uddeles.

Så bare e at komme i gang, bryd ikke den række af idrætsmærker som du startede sidste år. Og nye kan starte her og nu. Freddy fra DGI har lovet at komme nogle gange og hjælpe og vejlede.



Dansk skovforening

Jeg er blevet kontaktet af Dansk skovforening (forening af ejere af private skove, herunder kommunalt ejede skove). Man ønsker at aflægge os et besøg for at høre nærmere om vores idegrundlag og måden det er gjort på, med henblik på at kopiere til andre dele af riget. Onsdag den 11. august vil jeg derfor holde et foredrag for deres medlemmer ned på pladsen og er i øvrigt spændt på hvad der kan komme ud af dette. Det kunne være sjovt om ideen omkring "Aktiv Natur Velvære" kan sprede sig til andre steder.

Grillaften:

Engang i løbet af sommeren, når vejret er varmt og stabilt, vil vi traditionen tro invitere til en fælles grillaften nede ved bålpladsen på stranden. Så vær forberedt på en pludselig invitation nogle få dage i forvejen. Evt. kunne aften indledes med en fælles gåtur på Kundsredgårds nyanlagte naturstier. Men det skal vi lige have en snak med Christian Rafn Sørensen om.



På bestyrelsens vegne

Søren Heiner

formand