



## Foreningen for Aktiv Natur Velvære

### *Bildsø Skov og Strand*

FORENINGSNYT NR. 5, Juli 2008

#### **Kære alle.**

Lige en kort info, her inden alle drager på ferie.

#### **KONTINGENT:**

DET LIGGER BESTYRELSEN MEGET PÅ SINDE AT OPFORDRE ALLE, SOM IKKE ALLEREDE HAR BETALT KONSTINGENT, TIL AT FÅ DETTE KLARET SNAREST. DA VI STÅR OVERFOR EN DEL UDGIFTER TIL QI GONG OG KAJAK KURSER, SAMT KONTINGENT TIL DGI.

Foreningens konto i **SYDBANK reg. nr. 0570 konto nr. 573-04-27397.**

#### **Qi Gong**

Vi har indtil nu her i foråret afholdt 3 kurser med Claus Gyllun. Kurserne har været flot besøgt med op til 25 personer pr. gang.

Der bliver afholdt et ekstra kursus her i juli måned, som ikke tidligere har været programsat. det bliver **søndag den 20. juli kl. 10.30** som sædvanlig. – Såfremt vejret tillader, holdes kurset ved toiletbygningen på stranden i Bildsø Skoven.

For god ordens skyld gentages lige de kommende programsatte kursusdage:

**27. juli – 10.august – 24.august. og 7.september**

#### **Kajak:**

Der har indtil nu være afholdt 3 kajakkurser her i forsommeren, som alle har været fuldt besat med det maksimale antal elever på 7 personer pr. gang. – det er vores indtryk at alle har været glade for kurserne og snart er kapable til at låne foreningens kajaker selv.

Efter sommerferien vender vi tilbage med nye kajakkurser, som både henvender sig til helt nybegyndere, samt let øvede. – Men herom nærmere.

#### **Ansøgninger.**

Det har desværre ikke lykkedes os denne gang, at få del i midlerne fra fødevareministeriet. Men vi har en anke mulighed som vi agter at benytte os af. Så vi håber fortsat på, at vi i det mindste kan få indløst de 3 halve kajaker vi har fået til delt af Friluftsrådet.

#### **Træning:**

Det er en glæde at se vi om søndagen kan komme op på 40 – 45 personer til fælles træningen. Hvorimod onsdags træningen kun kan trække 10 - 15 stykker. Men til gengæld meget ihærdige motionister.



## Foreningen for Aktiv Natur Velvære

### *Bildsø Skov og Strand*

Søndag den 8. juni havde vi besøg af centerleder Claus Jensen fra Aktiv Velvære i Slagelse. Han gav os en formidabel instruktion i god og fornuftig anvendelse af vores redskaber. Claus kunne endda bidrage med nogle nye øvelser, som redskaber også kan anvendes til.



**Husk nu kontingent indbetalingen - på forhånd - af hjertet tak!**

På bestyrelsens vegne - og god sommer til alle.

*Sven Heiner*