



Foreningen for **AKTIV NATUR VELVÆRE**
Bildsø Skov og Strand

Foreningsnyt august 2017

Kære medlemmer

Sommerferien er overstået for de fleste og mange er igen klar til at deltage i vores aktiviteter. De sidste par søndage har vi set et dejligt stort antal medlemmer til vores søndags træning og søndags Yoga. For slet ikke at tale om et flot stort deltagerantal til vores torsdagsroning – når vejrliget endelig giver os lov.

I år har vi oplevet en dejlig stor indmelding af nye medlemmer, hvilket vi er overordentlig glade for. Både kajak og Yoga har tiltrukket mange nye medlemmer, men også vores naturfitness trækker nye folk til.



Interessen for kajakroning, har medført at der har måttet oprettes en del flere begynder kurser end først planlagt – og flere forespørgsler på det seneste, medfører at vi nok må overtale vores instruktører Finn og Karsten til at forsøge at finde datoer til nye kurser.

Kommende aktiviteter:

Søndag den 20. august arrangerer Stillingen IF "Indian Summer Run", hvorfor vi aflyser vores normale søndags træning denne dag. Vi vil samtidig opfordre til at tilmelde sig løbsarrangementet, hvilket kan gøres på hjemmesiden:

<http://app.lap.io/event/2017-indian-summer-run/register>

Aktiv Natur Velvære deltager ved arrangementet med demonstration af kajakroning ved stranden ud for målområdet. Hertil vil vi gerne opfordre flere af vores aktive kajak folk til at hjælpe os med at bemande nogle kajakker og for at fremvise deres kunnen, så det kan skabe interesse for kajaksporten blandt tilskuerne. Vi hører derfor gerne hvorvidt man er interesseret i at hjælpe os. Enten ved bemanding af vores kajakker, eller fremmøde med egne kajakker. Jo flere jo bedre. [Tilmelding til Karsten eller undertegnede ved returmail på dette nyhedsbrev.](#)

Selve løbsarrangementet starter kl. 10.00, så vi begynder at gøre os klar ved containeren kl. 9.00 for at køre kajaktrailerene ned til stranden.

Søndag den 10. september afholdes der "Naturens dag".

Naturens Dag er Danmarks Naturfredningsforenings og Friluftsrådets mærkedag for naturoplevelser. Formålet er at åbne naturen for børn og voksne. I år er temaet "Mangfoldighed i naturen".

Det er en dag, hvor man på landsplan hylder mangfoldighed i naturen og nyder naturen gennem forskellige aktiviteter. Du kan læse mere om dagen her:

<http://www.naturensdag.dk/om-naturens-dag/>

Vi har fået en opfordring fra Slagelse kommunens Idrætskonsulent om at bidrage som arrangør for nogle aktiviteter. Hertil har bestyrelsen sagt ja tak og har tilbudt at vi bidrager med at invitere den store offentlighed til at komme og deltage i vores ordinære fællestræning og Yoga søndag formiddag.

Her starter vi med fitnessstræningen til normal tid kl. 9.30 og køre en halv time længere til kl 11.00, hvorefter der bliver inviteret til Yoga i det fri.

Vi vil forsøge at overtale Annli til at foretage en guidet gåtur rundt i Bildsø skoven for interesserede,

Lørdag den 2. september er der kajaktur til Købehavns kanaler, hvor der pt er ved at være godt fyldt op med deltager til de kajakker vi råder over, men der kan vist lige klemmes et par stykker mere med, hvis vi tager vores toere med. Al tilmelding sker til Karsten 59646599

Søndag den 24. september er der svampetur til Korsør lystskov. Her er der tilmelding til Bettina på 20618031

På bestyrelsens vegne
De bedste hilsner
Sven Heiner
Formand.