



Foreningen for **AKTIV NATUR VELVÆRE**

Bildsø Skov og Strand

Foreningsnyt nr. 6, maj 2015

Kære medlemmer

Endnu et nyhedsbrev her i det travle forår, hvor alting blomstre – ligeså aktiviteterne i vores forening.

Nu på lørdag den 16. maj kl. 14.00 har vi første temadag i samarbejde med Pranahuset. På fredag kommer der en artikel om arrangementet i Sjællandske. Så husk nu at købe den J

Det første arrangement er en familiedag. Som Pranahuset skriver på deres plakat: "Aktiv familiedag i skoven – sjov for hele familien – vi gør løb til en leg – Vi har fokus på samarbejde. Vi leger med naturfitness – 20 min. afrunding, spørgsmål og hygge med vand kaffe og kage.

Tilmelding sker via sms eller opkald til 53 83 54 12. Tilmelding 2 timer før start. Man møder frem på vores Naturfitnessplads.

Arrangementet er behagelig brugerbetaling, hvor Pranahuset forestår opkrævningen, som er Kr. 250 pr. familie. For medlemmer af Pranagym og Aktiv Natur Velvære, er der deltagelse til halv pris – altså kr. 125,-

Da dagbladet Sjællandske agter at komme forbi og lave en reportage af arrangementet, håber jeg på, at flere af vores medlemmer vil finde vej til pladsen og repræsentere foreningen.

De øvrige Temadage og datoer kan ses på vores hjemmeside, samt ses i vores foreningsfolder.

En stor tak

Til de 23 frivillige medlemmer, som søndag den 26. april gav den en ordentlig skalle med at få omdelt vores foreningsfolder. I år var der ekstra meget at omdele, da vi har været så heldige at få en ekstra opgave med at omdele en tryksag for ejendomsmægleren Carsten Nordbo. Det gav en ekstra tiltrængt donation til foreningskassen.

Dejligt at se vi fortsat kan samle så mange medlemme til dette hyggelige og sociale sammenvær, hvor vi slutter af med at hygge os med en dejlig fuldfed Sandwich fra Skovhuset. J



Sæson start.

Sommer sæsonen blev skudt i gang søndag den 3. maj. – Selv om vi ikke kunne fylde hele pladsen, var vi nok til at have en god oplevelse i Karen Tengbergs kyndige hænder.

Dejligt at se gamle kendinge møde frem igen, samt i særdeleshed også dejligt at se nye medlemmer- velkommen J



Kajaktur på Susåen

Lørdag den 9. maj var vi 4 medlemmer der tog turen fra Vrangstrup lige syd for Fjenneslev og så til Næstved. En "lille hurtig" tur på knap 40 kilometer.

Vejrguderne kunne have været os lidt mere gunstig stemt, end tilfældet var. I det vi have en stiv kuling fra sydøst med heftige regnbyger lige mod os, da vi skulle ned ad Tystrup - Bavelse søerne. Men på selve å løbene, hvor vinden ikke have magt, kunne vi nyde stilheden og naturen i forårsklæder.



Vi må erkende, at turen er en lige lovlig stor mundfuld for mindre øvede kajakroere. Specielt så tidligt på sæsonen. Så derfor overvejes det om der kan findes plads i kalenderen til en ny tur på Susåen i sensommeren, der så skal tage udgangspunkt med start syd for søerne. Så turen i alt bliver 12 – 15 km. Hvilket er overkommeligt for selv uøvede. Specielt da der ikke sejles stærkt.

Kajak sæsonen

Kajaksæsonen er som sagt i fuld gang og vi vil holde øje med vejrforholdene om torsdagen så der kan blive meldt ud på sms, hvorvidt der ros eller ej.

Husk at kajakleje koster kr. 75 pr. gang og frit leje af kajak for hele sæsonen kun koster kr. 300. Vi må henstille til kajakfolket at man tager behørigt hensyn ved færden på ejedommen hvor kajakkerne ligger, så ikke Per og Bettina får unødige genere herved.

Ligeledes skal der henstilles til at iagttage de sikkerhedsregler der er opsat og som kan ses på vores hjemmeside. – Ikke mindst bedes man huske at indskrive sig i logbogen, samt rengøre kajakkerne efter brug. HUSK endvidere selv at udbedre mindre skader og defekter.

Skader/defekter man ikke selv kan håndtere, indskrives i logbogen, samt meddeles til enten Karsten, eller undertegnede.

Kajakkursus

Som tidligere omtalt er vi nu så begunstiget, at vores eget medlem Finn Lindsø Har påtaget sig instruktør rollen. Det betyder at vi nu kan tilbyde kursusbeviser i stil med det internationale kursussystem Euro Paddle Pass (EPP1).

Det første begynderkursus er **onsdag den 27. maj og det næste er den 17. juni**. Begge dage **kl. 17.30** med start fra kajakhuset Drøsselbjergvej 93. Kursus koster kr. 250 og betales forud til foreningens konto i Sydbank 0570 - 573-04-27397.

Ved kurset den 17. juni får vi deltagelse af en journalist fra Sjællandske som ønsker at lave en reportage om kurset – med egen deltager oplevelser som udgangspunkt. Så kom og deltag i denne spændende oplevelse. Der skal helst være lidt "fyld" på billederne J


Der afholdes endvidere **selvredningskursus lørdag den 20. juni** – igen med behagelig brugerbetaling kr. 250,- som betales forud.

Husk nært forestående arrangementer:

Lørdag den 16. maj: Pranahuset afholder Temadag med Familiedag med Løb & Leg og NatureFit træning for hele familien. Pris 250 kr pr. familie. Betaling via Mobile Pay – Halv pris for medlemmer.

Lørdag den 23. maj kl. 03.45: "De fire årstider" afholder nattergaletur med start fra P- pladsen på Stendyssevej (husk her det er lørdag morgen og ikke som jeg tidligere har skrevet søndag morgen pinsedag)

Kontingent

Jeg siger endnu engang – af hjertet tak  til alle dem som har betalt deres kontingent til den slunkne kasse. Samtidig lige et hip til andre som endnu hænger lidt i bremsen.

Husk nu at skrive på indbetalingen hvad den dækker, da vi "beklageligvis" ikke har fået en kasserer som er synsk J

Sæson lån af kajak koster fortsat **kr. 300** for en hel sæson. Eller man betaler kr. 75 pr. gang man låner.

"Sæsonkort" for deltagelse i Yoga hele sæsonen (11 gange) koster fortsat **kr. 250**. Eller man betaler kr. 40 pr. gang.

Kajakkursus koster kr. 250,-

Beløbene bedes indbetalt på vores konto:

SYDBANK reg. nr. 0570 konto nr. 573-04-27397.

Go' e hilsner

Sven