



Foreningen for **AKTIV NATUR VELVÆRE**

Bildsø Skov og Strand

Nyhedsbrev nr. 1, januar 2009

Nye tider.

Det er med meget stor glæde at kunne meddele, at foreningen nu er "airborne". Det vil sige vi er kommet på "nettet" med egen hjemmeside.

Dette er lykkedes mig at finde ud af hvordan man bære sig ad selv at lave hjemmesider. Ved hjælp af et godt og prisbilligt IT firma, som DGI har anvist, har det nu været muligt, at formanden selv har kunnet finde ud at lave foreningens hjemmeside. Da det er første gang jeg springer ud i selv at udarbejde en hjemmeside, må I bære over med mig, såfremt der er noget som ikke fungerer optimalt. Jeg håber jeg evner hen ad vejen at rette op på diverse fejl.

Men det er mit håb at de fleste trods alt finder hjemmesiden brugbar og anvendelig. Fremover vil alle nyhedsbreve og informationer kunne læses på hjemmesiden. Forinden vil man dog pr. mail blive orienteret om, at der er en nyhed på hjemmesiden.

Jeg håber man vil benytte lejligheden til at surfe lidt rundt på de forskellige sider og se hvad der bydes på. Hus at hver gang en knap skifter farve, er der "gevinst" og der skulle gerne dukke noget interessant læsestof frem.

Der er en kalender del hvor alle planlagte aktiviteter er listet op i løbet af året. Den bliver naturligvis løbende ajourført.

Kig også lige ind på "Galleriet", hvor der er indsat en hel del fotos fra vores forskellige arrangementer gennem tiderne. – Men forsøg jer frem der er fyldt godt op med spændende læsestof på stort set alle "hylder". Blandt andet er alle bestyrelsesreferater lagt ind. Lige som alle forenings nyhedsbreve er lagt ind siden foreningens start.

Der er desuden under "medlemmernes side" mulighed for at indskrive kommentarer og bemærkninger fra medlemmerne.

Jule medlemsmøde den 30. nov. 2008

Juleturen blev en stor succes, idet 51 personer havde tilmeldt sig. Turen blev i år guidet af vores medlem Annli Jæger Rasmussen der er uddannet biolog. Det var meget belærende og interessant og jeg tror alle gik derfra med ny viden. En stor tak til Annli herfra.

Ligeledes skal der lyde en stor tak til alle der hjalp med det praktiske. Her specielt Bettina og Per, der sørgede for varme æbleskiver og Gløgg.

Ligeledes en stor tak til Freddy Andersen som på vegne af DGI orienterede om det nye Friluftsi drætsmærke i DGI regi, som er under udarbejdelse og som foreningen bliver forsøgskaniner på. Det skal her lige indskydes, at Freddy og hans kone Helle fandt vores forenings aktiviteter så attraktive, at de nu har meldt sig ind. (medlems nr. 125 og 126) – Vi glæder os til at se dem i blandt os i løbet af foråret.



En lang hale af julestemningsfyldte medlemmer og gæster travrer gennem Bildsø skoven.



Annli som kyndig vejleder og fortæller.



Så er udskænkningen i fuld gang.



Der blev fyldt godt op ved bordene.



Freddy Andersen orienterer her om det nye Frilufts Idrætsmærke.

Regions Sjællands Sundhedspris

Jeg kan ikke lade være med endnu engang at give udtryk for den store glæde det var at modtage Region Sjællands sundhedspris på kr. 100.000,- . Jeg håber de fleste af jer har nydt at se det beskrevet i diverse medier. – Hertil kan jeg i øvrigt supplere med at orientere om, at jeg er blevet kontaktet af Politikken, som jeg nu er blevet interviewet af. Man forventer, at der bliver bragt en artikel om os i Politikken en af de kommende lørdage. – Så husk nu at købe Politikken her.

Ud af de mange penge, har vi indtil nu bestilt en bådetrailer til 16 kajaker, - indløsning af de tre ”halve ener kajaker” (Friluftsrådet giver kr. 15.000,- i tilskud) – 1 junior kajak (børn fra 12 – 16 år) – 2 toer kajaker. Herudover redningsveste og pagajer til alle både. Desuden 5 stk. vådragter i forskellige størrelser.

Der er foreløbig indgået aftale med to Fitness instruktører om træning på Fitness pladsen om søndagene.

Vi er pt. i gang med indhentning af priser på sheltere for at investere i et stk. hvortil vi har tilskud fra dels Friluftsrådet, samt fra Agenda 21 Slagelse Kommune.

Planlagte arrangementer i årets løb.

Diverse arrangementer fremgår af hjemmesiden, men lige her kort orientering:

Marts: Der planlægges et kursus om løbetechnik og forebyggelse af skader. (dato endnu ikke fastsat).

April: 5. april tur til Korsør lystskov for både løbere og vandre (med madpakke).

Maj: 3. maj bådedåb – skovens dag – samt foreningens 2 års fødselsdag. (nærmere om festlighederne senere)

12. maj General forsamling (afholdes i kolonoien)

Juni: 6. juni deltager vi med en stand på Aktivetsdagen /byfesten i Stillinge.

28. juni agter vi at gennemføre et "badebold løb" mellem Bildsø og Stilligne strand, hvor alle kan deltage.

Herud over kommer diverse Qi Gong aktiviteter, - kajakkurser – samt kajak ture, hvor datoer endnu ikke er fastlagte.

Se endvidere referat af bestyrelsesmødet den 7. januar 2009 på hjemmesiden.

De bedste hilsner

Sven 

formand