



Foreningen for **AKTIV NATUR VELVÆRE**

Bildsø Skov og Strand

Foreningsnyt nr. 1. marts 2022

Kære medlemmer

Velkommen til et nyt motions år 2022. Samt ikke mindst til foreningens jubilæumsår 15. Som vi ser frem til kan holdes uden Corona restriktioner.

Vi har nu langt om længe fået skik på vores hjemmeside, samt fået oprettet et nyt regnskabsår så vi er klar til at modtage jeres kontingent for dette år. Det har holdt hårdt for, men er nu lykkedes bl. ved gode menneskers hjælp 😊

Vi glæder os til at se jer alle igen og håber I er klar til at deltage aktivt i vores arrangementer i den kommende sæson.

Men selv om sommersæsonen endnu ikke er skudt i gang, er der fortsat en lille skare der troligt møder frem hver søndag kl. 9.30 og træner sammen. Du er også velkommen her.

Ny kontingentstruktur.

Bestyrelsen har fundet det hensigtsmæssigt at ændre den hidtidige kontingentstruktur, så den fremover bliver væsentlig mere forenklet.

Der bliver derfor fremover kun tale om ét slags medlemskab, der koster kr. 400,- som giver adgang til alle foreningens aktiviteter.

Det vil sige, at man som medlem for kun 400,- kroner om året får adgang til at deltage ved Naturfitness træningen, Yoga, samt kajakroning.

Det betyder at der ikke længere ydes rabat som familiemedlem, men til gengæld heller ikke skal betales ekstra for tilvalg af kajak, eller Yoga aktivitet.

Vi finder at den tidligere kontingentstruktur var blevet for bøvlet og besværlig, når man skulle melde sig ind, eller betale nyt års kontingent.

Vi håber i alle vil modtage denne forenkling med en positiv tilgang. For langt de fleste vil det blive et billigere medlemskab. Men vi håber at forenklingen, samt omfanget af tilgængelige aktiviteter vil medføre en lille medlemsforøgelse, så økonomien kan hænge sammen alligevel.

Vi vil samtidig anmode alle medlemmer om at betale kontingent for år 2022, ved at gå ind på vores hjemmeside og under klikfunktionen "Bliv medlem" <https://aktivnatur.dk/bliv-medlem/> og gå ned på siden og gå ind i rubrikken "Kontingent betaling 2022". Her bliver du guidet frem til betaling af årskontingentet på kr. 400,-. Når du bruger denne funktion, bliver din indbetaling registreret direkte i vores regnskab i vores administrations program.

Herudover skal du være opmærksom på, at på samme side nedenunder, er der to grønne knapper, som du bedes benytte såfremt du ønsker at tilmelde dig sms-kæden for henholdsvis Yoga eller kajak.

Når du klikker ind og udfylder skemaet bliver du automatisk tilknyttet denne aktivitet (gratis), hvorefter du fremover vil få mulighed for at modtage sms beskeder når der eksempelvis ros torsdagsroning, eller en yoga instruktion evt. må aflyses el. andet.

Indkaldelse til Generalforsamling:

Der skal hermed indkaldes til afholdelse af generalforsamling **torsdag den 12. maj kl. 19.00 i festteltet på Bildsø campingplads.**

Såfremt man ønsker at deltage til spisning, mødes der op kl. 18.00. Der serveres vanen tro gratis lækkert smørrebrød fra campingmutter Dorte, samt drikkevarer.

Tilmelding er her nødvendig af hensyn til madbestilling- **hvilket gerne modtages allerede nu.**

Dagsorden vil blive rundsendt senere sammen med regnskab for 2021 og budget for 2022.

Eventuelle forslag skal fremsendes til bestyrelsen senest 2 uger før.

Vi kan dog allerede afsløre at vores kasserer Karsten ønsker at droppe ud, men fortsætter som kajakansvarlig og chefkajak instruktør. Vi har allerede været så heldig at et af vores medlemmer Helle Christensen, med erfaring indenfor revisorarbejde, har meldt sig og stiller op til denne post.

Herudover har vores suppleant Anna Grønkjær meddelt at hun ønsker at trække sig. Så her søger vi et lige så positivt indstillet og kompetent medlem, der kan erstatte Anna.

Vi vil vanen tro forsøge at finde en spændende foredragsholder som optakt til selve generalforsamlingen. Hvis nogen sidder inde med et godt emne, hører vi gerne herom.

Pladsrenovering:

Søndag den 24. april kl. 10.00 mødes vi på pladsen og giver denne en tiltrængt ansigtsløftning.

Samtidig giver vi kajakkerne en forårsopfriskning. Så det hele står skinnende klart til vores jubilæumsevent den 1. maj.

Da vi vanen tro også her viser vores taknemmelighed til de arbejdsomme fremmødte, beværter vi med en sandwich og øl, eller vand. Derfor bedes man venligst allerede nu tilmelde sig, til undertegnede.

Jubilæumsevents og sæsonstart søndag den 1. maj kl. 10.00.

I anledning af vi startede foreningen den 3. maj 2007, og det nu er 15 år siden, afholder vi en lille markering i anledning af dette 15 års jubilæum. Det gør vi ved at lave en lille jubilæums events, som samtidig er vores sæsonstart søndag den 1. maj kl. 10.00.

Vores **borgmester Knud Vinzent** har lovet at komme og holde en lille speak som åbning af vores 15. sæson. Herefter vil vi gennemløbe en normalt søndags program med en lille times Naturfitness, samt efterfølgende yoga under åben himmel. Måske vil det hele blive krydret af små festlige indslag.

Omkring middagstid er der gratis sandwich og drikkevarer. Så vi håber vejrguderne vil være os nådig stemte, så pladsen vil blive fyldt med en masse glade nye og gamle medlemmer.

Fitnessstræning og Yoga.

Sæsonen for både fitness og yoga starter som ovenfor nævnt søndag den 1. maj og sæsonen slutter med instruktører søndag den 18. september.

Kajak:

Kim Poulsen har sagt ja til at blive uddannet som instruktør 1 og at lave to kurser i juni.

IPP1 kursus lørdag d. 11. juni kl. 9-13

IPP1 kursus lørdag d. 18. juni kl. 9-13

Karsten holder selv flg. Kurser:

IPP2 kursus søndag d. 19. juni + lørdag d. 25 juni; begge dage kl. 9.00-17.00 (i alt 16 timer).

Kajakturer:

Vi har i de senere år haft to heldagskajakturer per sæson.

I år tænker jeg, at den ene tur bliver den tidligere omtalte Møntur.

Den anden kajaktur kan være

Rundt om Reersø d. 30. juli. Vi mødes ved kajakcontaineren kl. 9.00.

Torsdagsroning afholdes når vejret tillader og efter der er rundsendt sms besked fra Torben.

Vandreture:

Søndag d. 25. september.

Enø rundt ca. 10 km.

På Enø går vi langs kysten og op på den højtliggende trampesti med udsigt til marker, hav og svaleboliger samt rørskoven.

Vi slutter af i Karrebæksminde i det hyggelige havnemiljø, hvor det er muligt at købe is, kaffe, øl eller hvad man har lyst til.

Turen er gratis.

Søndag d. 30. oktober.

Chokoladetur i skovene omkring Borup. Ca. 10 km.

Vi går gennem de historiske skove, Humleore, Sibirien og den gamle grusgrav "Dyndet", der i dag er forvandlet til en attraktiv badesø.

Vi slutter af på den autentiske og hyggelige restaurant Malerklemmen fra 1750, hvor vi får serveret chokolade / kaffe og gammeldags æblekage.

Efterfølgende er der mulighed for at gå på opdagelse i Mosehusets gamle spændende købmandshandel.

Pris: 50 Kr. Tilmelding gældende ved betaling. Betaling er bindende og tilbagebetales ikke ved afbud.

Grillaften aflyses i år da den bliver afløst af weekendturen til Møn.

Møn weekendtur:

Er planlagt til den 26 – 28 august og bliver en blanding af både kajak og vandreture. Der er foreløbig 30 tilmeldte – men hvis du også har lyst, er du velkommen. Tilmelding til Jens på 21855612
Det nærmere program rundsendes senere.

Klubtøj:

Der skal her – specielt i jubilæumsåret, gøres opmærksom på at Aktiv Natur Velvære har noget meget fint og lækkert træningstøj, som vi meget gerne ser medlemmerne iklæde sig, da det giver en god signalværdi for omverden og er med til at brande foreningen.

Tøjet kan ses på vores hjemmeside: "Bestilling af klubtøj": <https://aktivnatur.dk/bestilling-af-klub-toej/>
Samt købes og bestilles her direkte fra leverandøren Sportigan i Slagelse.

På gensyn i skoven

Sven Heiner

Fm