



Foreningen for **AKTIV NATUR VELVÆRE** *Bildsø Skov og Strand*

Foreningsnyt nr. 3 – Oktober 2021

Kære medlemmer.

Sæson 2021 er nu slut – for så vidt angår træning med instruktører. For husk nu, at vi fortsat mødes hver søndag på vores fitnessplads i skoven til sædvanlig tid kl. 9.30. Jeg foreslog ellers kl. 10.00 som sidste vinterhalvår – men jeg blev massivt nedstemt af fremmødte til søndagstræningen i dag 😊 – så altså kl. 9.30 hver søndag. Her hjælper vi hinanden gennem forskellige opvarmningsøvelser inden vi klør løs på træningsredskaber og diverse aktiviteter.

Lidt orientering omkring Naturcenter Bildsø

Naturcenter Bildsø har været ved at være et FY ord, da jeg gennem de sidste halve snes år har fortalt om projektet til vore årlige generalforsamling. MEN MEN MEN , nu er der ved at ske noget 😊
I februar i år havde jeg et møde med viceborgmester Villum Christensen, da han var nævnt i en artikel om, at kommunen ville satse en del på at udbygge ”Kystturismen”. Her fortalt jeg om vores planer for at lave et ”Naturcenter Bildsø”, hvor der samtidig skulle skabes plads til vores kajaker og omklædningsfaciliteter. For nogle uger siden fik jeg så en mail fra Villum om at han havde sørget for at der blev afsat kr. 500.000 i det indgået Budgetforlig, til forundersøgelse for opførelse af Naturcenter Bildsø. Samtidig er der afsat kr. 5.5 millioner til renovering af kolonien, hvorunder den skal omdannes til ”naturskole”. Hvilket Villum mente jeg sammen med mine samarbejdspartner, det rådgivende ingeniørfirma Fjerring A/S, Skælskør arkitekterne A/S og Agreement Consulting ApS i Korsør, evt. kunne få lov at arbejde med.

På tirsdag den 26. oktober, er der aftalt et møde med kommunens ejendomsforvaltning, hvor de videre planer skal drøftes 😊

MEN MEN MEN – min mange år i branchen har lært mig, at man ikke skal tage noget for givet, når det drejer sig om politik. Hvis der kommer en ny sammensætning af byrådet efter valget, kan man risikere at der skabes flertal for at lave en ”Rasmus Modsat”. Så lad os nu se og vente med at klappe i hænderne før vi står og skal lægge grundstenen 😊 – Men det lyder da lovende og det er da et skridt nærmere målet end vi tidligere har været.

Vi bringer en efterlysning:

Vores gode kasserer Karsten er en travl mand med hårdt arbejde, samt nyt hus der skal gøres i stand. Karsten vil for så vidt godt bibeholde sin funktion som kasserer, MEN efterlyser en person med regnskabs kundskab, der kan hjælpe med bogholderiet. Bestyrelsen vil være voldsom glade for om der findes en person i vores medlemskreds som vil påtage sig et sådant frivilligt/(evt. lønnet) arbejde?

Vores alternativ, er at købe os til bogholderi hjælp via DGI, hvilket kan blive en pæn mundfuld for vores lille forening. Så hvis du sidder inde med nogle færdigheder der kan hjælpe Karsten/os i denne situation høre vi gerne fra dig. Ring evt. til Karsten 60559899 og hør nærmere om opgavens omfang.

Naturfitness – og Yoga

Tak for den store interesse for vores Fitness i Bildsø skoven, der har været godt besøgt i år. Tak fordi I tager godt imod vores inspiration til jer i træningen – og tak fordi I somme tider gør lige, hvad I har lyst til. Vi vil gerne bevare en uhøjtidelig stemning på Fitness Pladsen.

Vi har I år udvidet redskaberne med tennisbolde og rundstokke – ikke fordi vi skal spille rundbold, men boldene er gode træningsredskaber – og rundstokkene kan indgå i mange øvelser.

Også tak for den store interesse for vores yoga, vi har i år haft rekordstor tilmelding til vores yoga. At dyrke yoga under åben himmel er helt specielt, vi kommer i tæt kontakt med naturen, mærker vinden, hører fuglene og et par enkelte gange, har vi også mærket den fine regn på kinderne.

Vi vil fortsætte Fitness træning og yoga med instruktør i 2022 – vi satser på inden da at hente lidt inspiration fra kurser live eller on line.

Hilsen Irene

Onsdags gåhold?

Fra en af vores medlemmer – min hustru Linda Bråten 😊, er der kommet en opfordring – og invitation til at starte et onsdags gåhold. Hver onsdag kl. 14 – når vejret tillader. Tidspunktet betinger naturligvis at man har en Phd grad/status (**Pensionist hele dagen**). Turens varighed ca. en god times tid – inkl. snak og kaffepauser.

Tanken er, at der tilsvarende Torsdagskajak bliver rundsendt en sms til dem som tilmelder sig holdet og man svarer så tilbage om man kommer den aktuelle dag, så ingen står og venter forgæves.

Tilmelding til holdet kan ske til Linda på tlf. 21962182 – og man mødes på P pladsen ved Stendyssevej. Kan dog ændres afhængig af hvor turen går hen den pågældende dag, hvilket meddeles på sms beskeden, eller aftales ugen før.

Lad os se om der kan skabes interesse for dette. Når blot der er to deltager, har vi et helt hold 😊

Chokoladevandring 🍰🍩

Søndag d. 7. November kl. 11.00 vandre vi omgivet af efterårets smukke farver, i de store skove omkring Skarresø og Katstrup gods.

Turen er på ca. 10 km og slutter af med chokolade/ kaffe og kage på traktørstedet Strids Mølle.

Vandreturen går gennem let terræn. Der er gode muligheder for se fugle og andre dyr ved Skarresø. I skovens sydvestlige ende er der et sted, hvor vi kommer helt ned til søbredden og nyde en smuk udsigt over hele søen. Herfra kan du være heldig at se havørnene.

Vi mødes kl. 11.00 på parkeringspladsen ved Strids Mølle, Åvej 2, 4470 Svebølle

Prisen for chokolade/kaffe og kage er 50 kr., da klubben giver et tilskud.

Da der skal bestilles chokolade/kaffe og kage forud, er tilmeldingsfristen lørdag d. 30. November kl. 12.00 til Anja på SMS og mobilepay.

Du er først tilmeldt når jeg har mod taget 50 kr. på mobilpay på 20272108. Skriv om du ønsker chokolade eller kaffe.

Tilmeldinger er bindende og pengene gives ikke retur ved afbud.

Nærmere om julegåturen den 5. december kommer senere.
Efterårshilsen Anja

Weekendtur med kajak og gåture:

Ny begivenhed i 2022 - et weekendarrangement, som vil tage udgangspunkt fra Keldby camping på Møn <https://www.keldbycampingmoen.dk/>

Der vil blive arrangeret kajaktur ud til klinten, vandretur på Camønoen, yoga og alm. hygge fra fredag eftermiddag **d. 26-8 til søndag d. 28-8 2022**

Overnatning kan foregå i luksushytter med eget bad, toilet og køkken. Prisen for 2 overnatninger i en hytte til 4 til 5 personer er 1.700 kr./hytte. Der er reserveret 5 hytter og tilmelding vil forgå efter "først-til-mølle" princippet - og vi satser på, at vi som udgangspunkt er fire i hver hytte.

Der vil også være mulighed for at overnatte i campingvogn eller telt.

Tilmelding senest d. 6-11 2021 til Jens på mail: jens56.jjo@gmail.com med besked om du vil overnatte i hytte eller campingvogn/telt.

Mere info om arrangementet, spisning m.m. følger, når vi ved, hvem der deltager og, vi er tættere på.

Hilsen turudvalget

Anna, Jens og Karsten

PS Golf Hotel Præstekilde ligger lige på den anden side af vejen, hvor man evt. også kan booke sig ind. Det er dog noget dyrere, men for de mere magelige og luksusbetonede, kan det være en løsning.

Bedste hilsner

Sven Heiner

formand