

Kære medlemmer

Så er der kun en uge til vi åbner sæsonen 2021 😊

Søndag den 2. maj kl. 9.30 starter vi sæsonen igen med – Walk and fitt – run and fitt – bike and fitt – just fitt – talk and fitt 😊 - samt efterfølgende kl. 10.40 med yoga.

Fra søndag og resten af sæsonen har vi vores kendte proff. Instruktører til at lede træningen på pladsen, samt til Yogaen.

Husk mht. til yogaen møder man ved naturfitnesspladsen, hvor der gives besked om man udøver yogaen ved stranden, eller på pladsen, hvilket afhænger af vejret.

HAR DU ENDNU IKKE NÅET AT BETALE DIN KONTINGENT FOR ÅRET -samt tilmeldt dig de enkelte aktiviteter, SÅ KAN DET NÅS ENDNU VIA VORES HJEMMESIDE UNDER FANEBLADET:

<https://aktivnatur.dk/bliv-medlem/> - OG FØLG VEJLEDNINGEN NØJE!

Velmødt til alle og på gensyn 😊

Sven